



3 ALEGRIA

CRONICA

Revela libro "Compromiso antes de tiempo"

La ignorancia acompaña inicio sexual de jóvenes

Varones creen que la menstruación se da en ambos sexos

CARMEN LUGUES BRUNO
Santiago

Poco a poco se va rompiendo el silencio. ¿Qué sabe el adolescente chileno de sexo? ¿Cuáles son sus fuentes de información? ¿Es normal? ¿Por qué tiene relaciones sexuales? ¿Qué siente después del primer encuentro? ¿Cómo se maneja con las anticonceptivas? ¿Toma precauciones frente al Sida?

La adolescencia pasada, estos jóvenes descubren el velo de una realidad que poco conocen científicamente y muchos quieren descubrir la sexualidad del joven chileno y el embarazo precoz.

Un adolescente ignora que, al mismo tiempo, inicia su vida sexual, poco a poco, a partir de la edad promedio: pánico y desamparo que muchas veces no consulta sus dudas con nadie, es el que fotografía el libro *Compromiso antes de tiempo*.

Salvador Aránguiz, Patricia Hontela, Iván Kopelman, Teresa Mansueti, Marcela Noriega, Luz María Pérez y Patricia Villalón son las autoras que quisieron iluminar una que es una realidad sexual y emocional. ¿Qué hoy se sexualiza y qué no?

¿Crecen que este libro aporte elementos al debate acerca de los jóvenes, especialmente sobre su sexualidad? Desde una perspectiva médica, epidemiológica y social, la respuesta es: sí. Como psicóloga, como trabajadora con adolescentes y como educadora, me interesa mucho el tema.

Esta fue su declaración de principios en el momento en que presentaron su libro en la Piedad del Correo.

En el interior, el ministro de Educación, Ricardo Lagos, otorgó un sueldo dentro de su repartición para establecer la responsabilidad de los que educan una encuesta sobre sexualidad en liceos de San Bernardo. Reclamación Nacional y la UDI la rechazaron por señalar como valores únicos de las personas. Y alumnos encuestados: la encuesta es positiva porque "este tema siempre lo solían para autoevaluación cultural".

MEJORA EN AMBOS SEXOS

De los resultados de 20 encuestados chicos por medio y por chicas, se

ve 1982-1990, surge el perfil de la vida sexual de los adolescentes. Pucón, efímeras entre muchachos de diez a 19 años y jóvenes de 20 a 24 años, de diversas regiones del país.

Valeria Ambrosio toma todo ese cúmulo de información y lo da a conocer en *Compromiso antes de tiempo* como prefacio al libro de salud, el embarazo precoz, que es utilizado por el resto de las materias. Explica que todos los estudios sobre el comportamiento sexual de los adolescentes son de recolección de datos. Y entre ellos figura uno hecho por el doctor Héctor Medina en 1988, de la Corporación Municipal de Educación y Salud de San Bernardo, que hoy está en tela de juicio.

¿Qué saben los muchachos sobre sexualidad y reproducción? Aránguiz en la introducción al libro, aunque dice que los muchachos son de nivel alto y medio.

Creando en cada caso el nombre del responsable de la investigación y el año de su publicación, Valeria Ambrosio señala que más del 25 por ciento de los chicos y las chicas ignoraban que el hombre y la mujer pueden practicar a los 16 años. En un grupo de adolescentes embarazados el 50 por ciento no sabía por qué se embarazaba. Sólo una cifra ínfima (7 por ciento) re-

lacionó la menstruación con el embarazo.

La visible realidad sigue revelando errores tan comunes. La mayoría de los chicos desconocen la existencia de un período fértil en las mujeres y creen que la salida de la orina es por la vagina, según tres investigaciones.

Con respecto a la educación sexual a la que pertenecen los alumnos influye en sus conocimientos sexuales. El doctor Raúl Molina, en su ciudad, que elaboró colegios fiscales y particulares de la Región Metropolitana, observó que los jóvenes de los establecimientos privados sabían más sobre reproducción humana y sexualidad que los de los fiscales. Atribuye más importancia a la educación sexual y son más exigentes al evaluar la calidad de la información sexual que entre los chicos. ¿Por qué? El rol que juega la familia de los adolescentes en los planteles particulares.

RELACION SEXUAL Y SU POR QUÉ

Tres estudios indican que los hombres son más primitivos y se inclinan al sexo más temprano que las mujeres. Por ejemplo, en Las Comas, se reportó que el 43,5 por ciento de los adolescentes varones practicaban el sexo con su pareja antes de los 16 años, mientras que el 30 por ciento de las adolescentes.

Aunque existen variaciones, la primera relación sexual se da muy tempranamente



María Teresa Marshall y Luz María Pérez, dos de las siete autoras del libro "Compromiso antes de tiempo" lanzado la semana pasada.

alrededor de los quince años.

¿Dónde tuvieron su primer encuentro y por qué? En mayoría los muchachos en sus propios hogares. Y las chicas que señalan son: una de cinco personas (61 por ciento), problemas afectivos (20 por ciento), la curiosidad (12 por ciento) y la violencia (17 por ciento).

Algunos de los motivos, una encuesta hecha entre 469 muchachos embarazados en la Región Metropolitana, las tres causas principales que motivaron el sexo fueron: la curiosidad (30 por ciento), el deseo de ser madre y el menor porcentaje la curiosidad pero otro estudio afirma que la alta prevalencia de sexo con más fuerza el impulso sexual y el conocimiento a la

parceja.

¿Qué sentimientos surgen en los jóvenes después de su relación sexual?

La reacción depende de si se es hombre o mujer. La chica: experimenta, generalmente, emociones más negativas. Amor y miedo (más del 80 por ciento en cada caso), vergüenza, alegría y placer en orden decreciente. En cambio los hombres manifestaron alegría y placer en el 70 por ciento de cada caso.

Sin embargo, esta actitud va cambiando cuando aumenta la edad. Mientras

mayor es la mujer, su primer encuentro sexual, la proporción más alegría y placer. Y en los varones va aumentando los sentimientos que están en tercer lugar, el amor.

Por último, a la pregunta ¿quién han visto tener relaciones sexuales? Un 76 y un 86 por ciento de los jóvenes de ambos sexos citan como fuente de información a las revistas, pornográficas, las películas de cine y los videos, en la investigación realizada por el doctor Héctor Medina, en San Bernardo.



La mayoría de los adolescentes tuvieron su primera relación sexual en sus propios hogares.

Anticonceptivos venenosos

En la vida sexual del adolescente chileno, el anticonceptivo es un personaje conocido. En una alta proporción saben de las píldoras, el condón y el método del ritmo.

Pero, solo una minoría los emplea en su primera relación sexual. La frecuencia de su práctica disminuye en relación con la edad, el grado de escolaridad y el haber recibido clases de educación sexual. El investigador Darío Saldaña que la mayoría de los 366 alumnos que ingresó en Antioquia se ven sexualmente. Sin embargo los rechazan por sentirse a guisa de un objeto, de dárseles sus órganos reproductivos. Un pequeño número cree que pueden provocar un embarazo.

Las informaciones que se ven en los estudios sobre métodos anticonceptivos y educación

sexualizada es contradictoria. Algunos indican que el 90 por ciento los usan pero otros indican que el 50 por ciento de los jóvenes los desconocen totalmente.

Los métodos más utilizados por los muchachos se relacionan con los anticonceptivos, en su orden decreciente: método del ritmo, la píldora, el condón, métodos naturales, uretreros y dispositivos intrauterinos.

Respecto a las enfermedades de transmisión sexual, la mayoría manifiesta ciertos conocimientos. Las más conocidas son el Sida y la gonorrea. Sobre el primero conocen sus formas de contagio y prevención, pero no tanto las precauciones porque tienen una percepción errónea en la posibilidad de contagio o sus relaciones son con personas conocidas.

La ignorancia acompaña inicio sexual de jóvenes [artículo]

Carmen Eugenia Bravo.

Libros y documentos

AUTORÍA

Bravo, Carmen Eugenia

FECHA DE PUBLICACIÓN

1991

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

La ignorancia acompaña inicio sexual de jóvenes [artículo] Carmen Eugenia Bravo.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile