



08

LA ESTRELLA  
MARTES 11 DE FEBRERO 2020

Mujer Estrella

[MUJER ESTRELLA]

# Penquista retrata el poder de los colores en su primer libro

Anne Marie Dubois vive en Los Angeles, California, donde escribió "The power of color", texto que tradujo y promociona en el país.

Karen Loreto Retamal  
karen.rtr@laestrella.com.ec

Desde pequeña quiso ser actriz. Vea los premios Oscar y soñaba con llegar a Hollywood. Sin embargo, a medida que creció, el camino de la penquista Anne Marie Dubois se separó de ese sueño y terminó estudiando Ingeniería Comercial.

Claro que, "su sueño americano" no quería quedarse en el baul de los recuerdos, por lo que hace tres años decidió emprender vuelo a Estados Unidos. Hoy, siente que todo el esfuerzo ha valido la pena, sobre todo porque bajo su brazo tiene su primer libro: "The power of color", el que, de acuerdo a su descripción, es un texto "inspirador diseñado para ayudar a las mujeres a abrazarse y aceptarse a sí mismas a través de todos los elementos de la vida que aportan color: moda, música, danza y espiritualidad. Su objetivo es motivar, empoderar e inspirar a otras, para vivir un estilo de vida holístico, equilibrado, lleno de alegría y pasión".

"Creciendo se me olvidó mi sueño. Estudié Ingeniería Comercial, también teatro. Me di mi vuelta medio larga. Trabajé en un tiempo en una empresa de inversiones, pero renuncié. Encontré un curso de asesoría de imagen y ahí hice. Dentro de mis viajes, me fui a especializar a Nueva York un par de meses. Ahí conocí a una persona que se fue a Los An-



PARA ANNE MARIE LOS COLORES LE SON TODOS SUABES EN UN FICCIÓN LAS MUJERES AMARILLAS

“En mi libro creé una fusión entre un color, una cualidad y una superestrella. Por ejemplo el rojo es el color del empoderamiento que lo encarna JLo”

Anne Marie Dubois

gels y que me comentó sobre un curso de desarrollo personal que me haría súper bien. Estaba en esta onda espiritual, de sanación. Encontré que era una buena excusa para volver. El curso me cambió la vida, sentí que encontré mi propósito. Me acordé de mi sueño, decidí irme", relata.

## PROCESO DE CREACIÓN

Lleva tres años en Los Angeles, una experiencia que califica de desafiante, pero enriquecedora, pues siempre se está creciendo. "Siempre se está expandiendo",

dice. "The power of color" nació luego de su curso. "Estaba tan inspirada que comencé a escribir mi historia. Si bien esto está ligado a la energía, a los colores y el significado de cada color, que la gente salga del negro y use colores, también está mi historia. Acá crecí, estudié en el colegio francés, era muy tímida, me hicieron bullying hasta cuarto medio. Cuando paré de eso. Abandoné temáticas bien power y cómo lograr superar eso", decalla.

La unión que hizo con el libro es de moda y espi-



ANNE MARIE INSPIRADA POR SU TRABAJO EN SU LIBRO

ritualidad, ligada a la energía de los chakras. Cada uno está ligado a un color y a la forma de sanarlo y expandirlo. "El libro lo escribí en inglés primero y lo lancé por Amazon, donde se hizo best seller en mayo. Ahora lo traduje al español y estoy de gira por el país", cuenta Anne, quien está preparando eventos para el Día de la Mujer.

## “Escribir fue un proceso de catarsis”

"Sí, aparte que para las mujeres como enseñanza es súper bueno. Mi primer diario de vida fue a los 11 años, pero nunca imaginé escribir un libro. Fue una decisión que tomé un día. Esta es una muy buena herramienta de marketing según los gringos".

## LIBRO PARA ELAS

El libro es interactivo. Las mujeres pueden escribir en este o rayarlo. También habla de imagen personal y posicionamiento de la marca. "Tiene de todo un poquito, es bien integral. Además, otra fusión que tiene, que es algo que hago en mis talleres es hacer bailar a las chicas. En el libro creé una fusión entre un color, una cualidad y una superestrella. Por ejemplo el rojo es el color del empoderamiento, y quien lo encarna es Jennifer Lopez, para que se sientan seguras con sus cuerpos. Están Lady Gaga, Madonna... las grandes", explica la pen-

quista a quien se la encuentra en Instagram (@theannemarietubois); en su sitio web [www.spiritualsuperstars.com](http://www.spiritualsuperstars.com) o al email [spiritualsuperstars11@gmail.com](mailto:spiritualsuperstars11@gmail.com).

En ese sentido, para Anne Marie el libro ha sido un proceso muy interesante de abordar. "El proceso fue de un año y medio, entre que lo escribí y lo publiqué. Contraté a alguien que me ayudara a armarlo todo. Disfruté mucho el proceso. Cuando me lo entregaron, me vinieron los miedos, la inseguridad, pero de ahí tenía que enfrentarlos y que nada me pare". Señala la quien por ahora está enfocada en promocionar el texto, pero "ya sé cómo será la portada del próximo libro. Ahora quiero incorporar a los hombres, hacerlo más para todos. Tenemos que unimos. Valorar y respetar tanto lo que pasa con nosotros, pero también hay que hacer algo para incorporarlos. Hay que hacer algo para caminar juntos".

Agrega que "mi mensaje siempre va a recordar tus sueños, que se pueden hacer realidad, pero depende de ti que pase. Por ejemplo cuando chica yo soñaba con todo esto Hollywood y el año pasado entrevisté a Brad Pitt en la alfombra roja de su última película. Tuve que mantener la compostura jajaja".

# Penquista retrata el poder de los colores en su primer libro [artículo]. Karen Loreto Retamal.

Libros y documentos

## AUTORÍA

Retamal, Karen Loreto

## FECHA DE PUBLICACIÓN

2020

## FORMATO

Artículo

## DATOS DE PUBLICACIÓN

Penquista retrata el poder de los colores en su primer libro [artículo]. Karen Loreto Retamal.

## FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

## UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile