



El ilustrador expresó su disgusto con una viñeta en redes sociales

## Alberto Montt: "Me molesta mucho el positivismo tóxico"

Le desagradan los videos con frases del tipo "si cada mañana decides que vas a triunfar, vas a triunfar" ya que considera que son "una deshumanización".

NATALIA BUNICO

Las redes sociales son mi diario de vida. Si algo me molesta, lo pongo, si algo me gusta, lo pongo. Y habrá gente que se sume y habrá gente que lo encuentre terrible", parte explicando el ilustrador Alberto Montt. Su frase surge a propósito de un video que realizó en su cuenta de Instagram (@albertomontt) para demostrar su desaprobación a cierto material que abunda en internet. En la viñeta de Montt, donde aparece su autorretrato y que consta de 6 imágenes, él escribió "hola, no sé si ustedes han visto esos videos en que la gente hace esto, con frasecitas motivacionales y música de m... me tienen podrido. Sígueme para más consejos". Para sorpresa del autor de libros como "Sólo necesito un gato", "Sobredosis diarias" y "Ansiedad", la publicación -que realizó dos veces por un error en una palabra- suma 72 mil me gusta.

¿Qué quiso decir con su posteo, Alberto?

-Me molesta mucho el positivismo tóxico, que es esa idea, esa necesidad que tiene la gente de tratar de encharlar su idea de lo que es estar bien a los otros. Y te están exigiendo todo el tiempo que tú estés bien y te ponen parámetros inalcanzables, como por ejemplo "tú puedes alcanzar lo que tú quieras si te lo propones, si cada mañana decides que vas a triunfar, vas a triunfar, si estás dispuesto a encontrar el amor, ese amor va a llegar, si le sonríes al universo, el universo te va a sonreír". Y más allá de eso, (dicen) la felicidad depende de tu actitud y eso es mentira. Cuando te ponen frases como esas en la cara, y 50 mil personas le ponen like (me gusta), tú dices epa, pero yo de verdad estoy tratando de ser feliz y no lo logro. Pero hay 50 mil personas que están sintiendo que esto es una verdad sacramentada y escrita en roca. Entonces el que está mal soy yo.

¿Y eso qué puede producir?

Sígueme para más consejos



Así cerró su desahogo en modo ilustración.

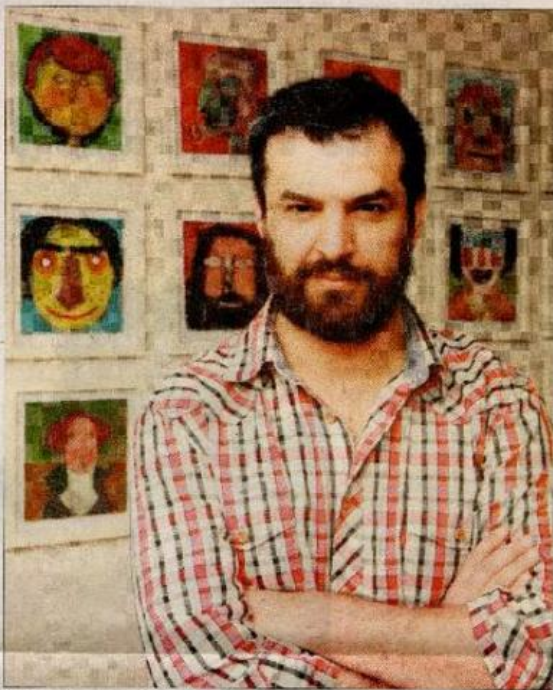
-Terminas anular los sentimientos y emociones que son sumamente humanas y muy necesarias para crecer, como la duda, el miedo, el rencor, la culpa, la tristeza. Entonces (este tipo de frases) me parece que terminan siendo una deshumanización y la hacen un flaco favor a lo que justamente ellos están tratando de proponer que es "tienes que estar bien". Y a mi juicio, estar bien incluye no estar bien de vez en cuando.

-Puede ser que este tipo de contenido aumentó durante la pandemia.

-Obviamente la pandemia agudizó muchas emociones y necesidades. Y si siento que hay gente que busca bases de supervivencia en donde pueda encontrarlas y me parece perfecto. Si es que alguien siente que realmente puede sobrevivir con frasecitas motivacionales, adelante. A mí me parecen tremendamente tóxicas. Y claro que ha habido una proliferación, porque hay más gente que necesita encontrarle un sentido a todo esto. Llevamos más de un año encerrados y es súper fácil perder el horizonte, especialmente cuando en general todos somos muy rutinarios, esperamos los 15 días de vacaciones, tenemos el fin de semana para tomar una copa con los amigos y hasta eso se terminó. Entiendo que haya gente que perdió el rumbo, pero al mismo tiempo las redes sociales dan pie para que cualquier persona diga lo que le da la gana, incluso yo.

-Asumo que con la viñeta se desahogó.

-Sí, absolutamente. Supongo que es la misma sensación de la gente que sale del psicólogo. Yo no voy al psicólogo, quizás debería, pero supongo que es esa misma liviandad, de quitarse algo del pecho.



Tras su publicación, que sumó alrededor de 70 mil likes, sintió "liviandad".

» "Te están exigiendo todo el tiempo que tú estés bien"

Alberto Montt

# **Alberto Montt, me molesta mucho el positivismo tóxico [entrevista] [artículo] : Natalia Junco.**

Libros y documentos

## **AUTORÍA**

Montt, Alberto

## **FECHA DE PUBLICACIÓN**

2021

## **FORMATO**

Artículo

## **DATOS DE PUBLICACIÓN**

Alberto Montt, me molesta mucho el positivismo tóxico [entrevista] [artículo] : Natalia Junco.

## **FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## **INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

## **UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile