



"Me he reído mucho de mis contradicciones"

Pilar Sordo lleva 31 días de cuarentena absolutamente sola

Confinada en Chile, la psicóloga y escritora Pilar Sordo fue contactada por el programa argentino "Mesa Chica" y habló de coronavirus, cuarentena y sus efectos. "Están pasando muchas cosas en la cabeza de los seres humanos, entre ellas, el miedo, la ansiedad, la impaciencia y el empezar a tener conductas hostiles o agresivas", comenzó diciendo.

Y luego dio su testimonio: "Llevo 31 días encerrada absolutamente sola. Y me he encontrado con mis luces y mis sombras todos los días. Me he reído mucho de mis contradicciones y creo

que esto le está pasando a todo el mundo. Se están encontrando con cosas que creían resueltas y cosas que no, con heridas que estaban abiertas y pensaban que estaban cerradas, con una sensación de montaña rusa a nivel emocional, de que todos los días son distintos".

La especialista también dio tips para sobrellevar el encierro: "Hay que tener una agenda donde tiene que haber espacio para hacer ejercicio físico, para tiempos colectivos e individuales. Tiene que haber una redistribución de tareas del hogar, el modelo patriarcal no sirve para vivir este sis-

tema".

Finalmente reflexionó sobre la particularidad del coronavirus. "Es una enfermedad que se transita absolutamente solo, uno no puede estar con gente ni lo pueden cuidar, abrazar, ni dar un beso. Ese es uno de los miedos inconscientes más grandes que hay. El otro, clásico, es la muerte y es porque nunca hablamos de ella. Si lo tuviéramos resuelto a nivel espiritual y afectivo con nuestras familias sin dudas sería un tema que importe menos. Lo que pasa es que los temas importantes no los hablamos".

**Pilar Sordo lleva 31 días en cuarentena absolutamente sola
"Me he reído mucho de mis contradicciones" [entrevista].
[artículo]:**

FECHA DE PUBLICACIÓN

2020

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Pilar Sordo lleva 31 días en cuarentena absolutamente sola "Me he leído mucho de mis contradicciones" [entrevista]. [artículo] :

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile