



La felicidad y el éxito, según Enrique Rojas

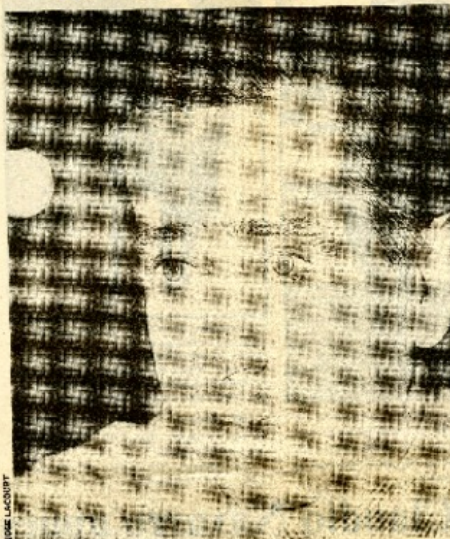
● Hablando de economía, de actualidad, del amor y de su libro más polémico —“El hombre light” — pasó por nuestro país este escritor y psiquiatra español. ■ Es la séptima vez que visita Chile y, en esta ocasión, vino invitado por la Feria del Libro de La Serena para dar una conferencia sobre la felicidad.

Variados son los temas que ha tratado Enrique Rojas. Entre sus libros se encuentran volúmenes dedicados al amor de pareja, a los caminos de la afectividad y la sexualidad, a la ansiedad, a la conquista de la voluntad y al hombre *light* (liviano). Y es este el tema que le ha traído mayor polémica, “es que este es un libro que trata a medida que lo vas leyendo”.

Ahora se encuentra en proceso de creación de una nueva publicación que pretende ayudar a la gente. Su nombre provisional es “Corazón y cabeza”, y tratará sobre la relación de la afectividad y la razón. “En este siglo no se ha producido el ensamble entre los dos polos. Creo que ese es el gran problema de este siglo, el divorcio entre la vida profesional y la afectiva. En realidad no se valora al amor”, sostiene en conversación con “La Segunda”.

—¿Cuál es su concepto del amor?

—Yo creo que el amor es lo más importante. El hombre necesita mucho amor. Pero en estos tiempos la palabra está falsificada, manoseada, es decir, con la estampa de la palabra amor se agitan muchas ideas falsas. Esto quiere



JOSE LACORT

decir que si no se tiene un concepto claro de lo que es el amor uno puede andar perdido. Amor podría ser una inclinación hacia ciertas cosas que son muy diversas. Hace falta, en el mundo actual, tan lleno de hedonismo, una verdadera educación sentimental, enseñar cómo es el funcionamiento de la vida afectiva.

“Lucho por ser coherente”

—¿De dónde vienen sus influencias, de la religión, la política?

—Para mí, más que la religión, que me suena a un código y yo soy poco amigo de los códigos, el debate que me interesa es el de la moral. Es que en el mundo hay una gran corrupción, entonces esto provoca que, siendo una

gran cosa, la democracia se desgaste. A mí me interesa la religión en relación con la moral que es el arte de vivir con dignidad, y aquella conducta que nos hace no arrepentirnos de nuestros actos.

—¿A quién cree que llegan sus libros?

—Yo creo que por una parte está el mundo universitario a quienes les interesa mucho, sobre todo el tema de la “Conquista de la voluntad”. En segundo lugar la gente de mediana edad que se interesa por el tema de la pareja. Y por último, el público de nivel medio o medio alto que se interesa por estos temas que están sobre el tapete, como el hombre *light* o la ansiedad.

—¿Usted se considera un hombre exitoso?

Yo creo que tengo cierto éxito. Pero el éxito y el fracaso son dos conceptos muy relativos, yo soy en esto muy frío. Que premio hay que pagar en la vida para alcanzar lo que se llama éxito. Probablemente en muchos casos hay que falsificarse a uno mismo, entonces no me interesa ese éxito. Ahora yo creo que el fracaso, bien entendido, es una piedra de toque muy positiva para la personalidad, a mí me interesa mucho el perdedor que ha sabido asumir su error, es emocionante ver a una persona que ha tenido tres o cuatro fracasos en su vida y empieza de nuevo, esas personas llegarán a ser cosas firmes y sólidas.

—¿Es feliz?

Yo creo que en cierta medida soy feliz. Probablemente en mi caso la felicidad tiene mucho que ver con la coherencia. Mucho de ser coherente, mucho por serlo, porque entre mi teoría y mi práctica haya una coherencia. Y también tengo ilusión, que es un ingrediente muy importante de la felicidad. La felicidad siempre está en el porvenir y yo tengo muchos proyectos.

“El hombre light” sigue vivo

—Usted escribió hace algunos años “El hombre light”. ¿Ha cambiado en algo ese concepto de hombre?

—Pues yo creo que no, yo sigo con las mismas ideas, con algunos cambios en el matiz. Sigo pensando que la ansiedad y relativismo son dos códigos éticos actuales. Y si todo está permitido no hay referentes ni remiteles. Entonces el hombre se devora a sí mismo y no tiene sentido ni dirección.

—¿Hable un concepto de sociedad “light”?

Yo no me atrevo a hacer un diagnóstico de la sociedad *light*. Del hombre *light*, sí, porque es un hombre de nivel socio económico alto o medio alto. No medio o bajo por que las carencias son las que hacen al hombre *heavy* (con peso), en cambio la posesión excesiva de cosas puede hacer al hombre *light*.

P.D.

La Felicidad y el éxito según Enrique Rojas [artículo] P.D.

Libros y documentos

AUTORÍA

Rojas, Enrique

FECHA DE PUBLICACIÓN

1996

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

La Felicidad y el éxito según Enrique Rojas [artículo] P.D. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile