



¡Aquí, sólo libros!

Título: La Conquista de la Voluntad

Autor: Enrique Rojas

Editorial: Planeta. 245 páginas.



Por Jorge Abasolo
Aravena.

Los vectores que ayudan a conducir el proyecto de vida personal de todo ser humano son el orden, la constancia y la voluntad. Esta es una triada insoslayable si se le quiere poner nervio y sentido a todo plan existencial consistente. Autores de las más diversas culturas y tendencias coinciden en estos elementos cuando de poner rumbo a nuestras vidas se trata.

Para el doctor Rojas, el orden es sedativo, nos produce cierta paz y cierta serenidad. Nos facilita lo que tenemos por delante y nos advierte acerca de lo prioritario.

Con certeza basada en la vivencia empírica, los romanos solían decir "*nilhil valitum nisi praecognitum*" (no hay voluntad si no hay conocimiento de la meta).

Con todas las acepciones que pueda tener la palabra educación, conven-gamos en que ella será siempre una labor de orfebrería. Se debe labrar a golpe de martillo y de cincel, hasta conseguir la obra bien acabada. Pero no hay que olvidar que la vida es un ensayo y, por eso, el hombre se convierte en un

lograr sus objetivos. Pero la voluntad necesita ser educada. No se alcanza porque sí, sino tras luchar por cosas pequeñas, una y otra vez...de manera pertinaz.

La mejor forma de fortalecer la voluntad ha de ser a través del orden, la constancia, la disciplina. Las dos notas que la potencian son la motivación y la ilusión.

La voluntad es una joya que será bien vendida en cualquier mercado.

El doctor Enrique Rojas estudia con rigor litúrgico los diversos ángulos de la voluntad y sugiere las mejores vías para su educación.

Todo ello descansa en un principio axiomático muy bello: hacer atractiva la exigencia.

DEL AUTOR

Enrique Rojas es catedrático de Psiquiatría en Madrid y director del Instituto Español de Investigaciones Psiquiátricas. Perteneció a la generación de médicos humanistas que tanta tradición ha tenido en España y en el resto de Europa. Ha sido Premio Conde de Cartagena de la Real Academia de Medicina de Madrid, por sus trabajos acerca de la depresión.

Como médico humanista del Año en España (1995), su obra ha sido traducida al francés, italiano, ruso y portugués.

Sus trabajos de investigación se han centrado en dos temas: las depresiones y la ansiedad.

Sus ensayos han abordado la sexualidad, las crisis conyugales y la voluntad. De todos ellos, los siguientes han sido publicados con gran éxito: "Una teoría de la felicidad"

Enrique Rojas

cómo conseguir lo que te has propuesto

La conquista de la voluntad



Conquista de la voluntad [artículo] Jorge Abasolo Aravena.

Libros y documentos

AUTORÍA

Abasolo Aravena, Jorge

FECHA DE PUBLICACIÓN

2001

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Conquista de la voluntad [artículo] Jorge Abasolo Aravena.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile