



EL SIQUIATRA ENRIQUE ROJAS HABLA DE SU ÚLTIMO LIBRO, "ADIÓS, DEPRESIÓN"

Best seller analiza las causas de la depresión nacional

SUSANA FREIRE

EL SIQUIATRA español y creador del best seller "El hombre light". Enrique Rojas, se encuentra en nuestro país para dar a conocer su último trabajo bibliográfico titulado "Adiós depresión". En el texto Rojas establece una clasificación de los diferentes tipos de depresión examinando sus síntomas, tratamientos y causas más comunes, también hace un recorrido por el abanico de interpretaciones que históricamente se le ha dado a esta enfermedad.

El catedrático de psiquiatría y psicología médica de la Universidad Complutense de Madrid, entre otros cargos, dice: "He oído decir que hay bastante depresión en Chile por la cordillera de Humboldt, la cordillera de los Andes y los cambios climáticos. Imagínate que Santiago el 9 de mayo tuvo las cuatro estaciones de Valdivia: cuando me bajé del avión en la mañana había siete grados, al mediodía había como 20 y se esperaban 27 y en la noche se vuelve al frío, esto no se da en otros lugares del mundo".

Dentro de la terapia que existen actualmente para combatir la depresión está la biblioterapia, que es la terapia a través de un libro que ayuda, no cura, a entender mejor lo que a uno le pasa. "Esto está en un libro", dice.

Pasa a que Rojas señala que nuestro país vive ahora junto a México el ranking depresivo de Hispanoamérica, considerando que la psiquiatría está "alucinada". "Porque creen que no ha habido una carga social en el sistema. Desconocen, es como estar en el siglo pasado en el que la palabra depresión estaba rara y donde el psiquiatra era el médico que atacaba la cultura popular".

» El facultativo español experto en el mal del siglo XXI se encuentra en nuestro país promocionando su último trabajo.



Con una agenda apretada, Enrique Rojas promociona su libro. La obra se centra con una novedosa propuesta de terapia para pacientes más jóvenes. **Foto: J. J. B. / Luz**



cómo está la sociedad en ese sentido", señala.

«¿Quizá la personalidad depresiva del chileno tiene que ver con el régimen militar?»

Desde que Pedro de Valdivia llegó y se produjo la conquista, el país ha estado sufriendo. Además de

su silenciosa cordillera, Chile es un país que no ha tenido resonancia hasta el año 90. Pienso usted que Pinochet era un personaje kafkiano. La historia pesa y creo que la época de Pinochet ha sido muy negativa por los crímenes que se cometieron. La época de Allende tampoco fue tan buena, porque el comunismo no funciona en ningún país. Creo que los dos grandes errores mundiales han sido el nazismo y el comunismo, ese último pensó el paraíso en esta tierra y ha dejado un sistema policial". **LN**

Best seller analiza las causas de la depresión nacional

[artículo] Susana Freire.

Libros y documentos

AUTORÍA

Freire, Susana

FECHA DE PUBLICACIÓN

2007

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Best seller analiza las causas de la depresión nacional [artículo] Susana Freire.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile