



EL AMOR SEGÚN EUGENIA WEINSTEIN

"TODOS TENEMOS UN PEDAZO DEL CORAZÓN ROTO"

LA SICÓLOGA PRESENTA SU CUARTO LIBRO SOBRE EL AMOR, PAREJAS (IM)PERFECTAS, DONDE RECOPIA SUS COLUMNAS PUBLICADAS EN "EL SÁBADO". "EL 80 POR CIENTO DE LOS QUE LLAMAN PARA PEDIR CONSULTA DESPUÉS DE HABERME LEÍDO SON HOMBRES", DICE. **de JOSEFA RUIZ-TAGLE**

¿Es posible enamorarse sin perder la razón? ¿Cómo fomentar un apego estable sin sacrificar la atracción erótica? ¿Quería algo que salvara su relación amorosa? Estas son algunas de las preguntas que, en su libro *Parejas (im)perfectas*, Eugenia Weinstein ayuda a responder. Tal como ella dice, "el amor no basta para que una relación llegue a puerto".

En el living de su casa de La Reina, entre fotografías de Miro, Gumprecht y Robert Rauschenberg, Eugenia habla acerca de su cuarto libro sobre el amor, una antología de sus últimas 24 columnas publicadas en *El Sábado*. "Mira qué lindo paño", dice, mientras hojea un ejemplar recién salido de la imprenta.

En las 159 páginas del libro la autora hace dos días, Eugenia contrapone los mitos que idealizan el amor y la forma que, en la realidad, se vive. Pero no se hace con una mirada escéptica, sino más bien, desde el optimismo de la naturaleza humana que le han dado sus propias experiencias y los años dedicados a ejercer como psicoterapeuta. "Escribo desde mi edad (la edad no importa), mi vida, desde mi vivencia y las de los pacientes que he tenido. Tam-

bién desde la teoría, la freudiana, el éros. Estas cosas me han apertado sabiduría sobre el ser humano y, sobre todo, sentido común, el amor común de los sentados", sentencia.

No es extraño que la "Esa", como le llaman sus cercanos, se afrente de sus propias experiencias para escribir sus columnas: su vida ha sido intensa y nada fácil. "Algunas veces en un buen momento, pero me he caído mucho y he sufrido mucho también, como todos los seres humanos", cuenta con una sonrisa triste. Pero, por suerte para ella, recibió una formación pedagógica que, dice, le ha permitido superar los obstáculos. "Mis padres son judíos, pero yo no recibí una formación judía tradicional. Mi papá era un hombre bastante liberal, en el sentido más amplio de la palabra. En mi casa siempre estuvieron presentes el Holocausto, la Segunda Guerra Mundial, pero no me pusieron en el Instituto Hebrew, estudié en el Santiago College. Había que saber inglés, había que desenvolverse en el mundo".

Tras el golpe de Estado, tuvo la oportunidad de probarse a sí misma en un espacio de libertad. Mientras fue un magister en México, se dio cuenta que no podría regresar a Chile. Se trasladó entonces a México,

donde vivió solista hasta 1978. Allí estudió y trabajó como docente e investigadora en la Universidad Nacional de México (UNAM), comenzó a militar en el Mapu y conoció a algunas personas, quienes se convirtieron en sus mejores amigos: Adriana Espinoza, Juan Gabriel Valdez y José Miguel Insulza. Tuvo dos hijos: Andrés Weinstein, cineasta, director de *Los Desobedientes*, y Javier, judío ortodoxo y líder espiritual. Después de dos matrimonios y dos separaciones, vive con el síquiatra Jacobo Namahauer en una comunidad de Castillo Velasco en La Reina. Trabaja como psicoterapeuta y, en su tiempo libre, escribe.

Ella escribe sobre el amor porque su experiencia le ha revelado que los personas están allí sus anhelos más profundos de febrilidad y entorpecimiento, aunque los entorpecidos lo conglutinan.

—¿Somos torpes para vivir las relaciones amorosas?

—Somos absolutamente imperfectos, dice al título del libro. Y en las relaciones amorosas somos más torpes. Estamos más preparados para enfrentar, por ejemplo, el trabajo laboral, tenemos más conciencia de nuestros talentos y limitaciones. En el amor, estamos llenos de cuentos, anécdotas, nuestras torpezas, dificultades y miserias provocan un mayor contraste.

—¿Está cambiando la forma en que vivimos nuestras relaciones íntimas?

—Nuestro país se experimenta un desarrollo brutal en los últimos 20 años. Las cosas cambian todos los días. Ni el celular te dura un año. La gente antes tenía la misma casa, la misma familia y el mismo trabajo durante treinta años. Ahora que todo es desechable, conseguir relaciones estables se ha vuelto tremendamente difícil y a la vez más necesario que nunca. Porque no hay fuerzas alternativas de estabilidad e identidad.

—¿Cómo ve a las nuevas generaciones?

—Como más difíciles para comprometerse

"Todos tenemos un pedazo del corazón roto" (entrevista) [artículo] Josefa Ruiz-Tagle.

Libros y documentos

AUTORÍA

Weinstein, Eugenia

FECHA DE PUBLICACIÓN

2006

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

"Todos tenemos un pedazo del corazón roto" (entrevista) [artículo] Josefa Ruiz-Tagle.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile