



La Época, martes 21 de agosto de 1990

## OPINIONES

### La esquivia felicidad

LILIANA MAHN

*La contaminación del presente con el pasado nos  
penó durante casi dos décadas y nos sigue  
impidiendo vivir el presente.*

Algunos sicólogos sociales nacionales y extranjeros han detectado que en nuestro país se ha perdido en buena parte la esperanza de ser felices, y más bien se ha generalizado una cierta desconfianza a recuperar aquel estado de gracia que sobrepasa las barreras políticas circunstanciales y que en el pasado —nunca exento de problemas socio-económicos— nos caracterizaba como un país optimista, lleno de energía y “tira pa’ arriba, a pesar de todo”. Yo no sé qué fundamentos científicos avulan esta afirmación, pero sí comparto el diagnóstico global.

Durante la semana pasada, justo cuando estaba divagando sobre el tema, cayó en mis manos un libro maravilloso, del siquiatra Sergio Peña y Lillo: *El temor y la felicidad*, que aunque para nada pretende ser un ensayo social, sino más bien un conjunto de reflexiones muy sabias para que personas sanas y normales vivan la vida con mayor plenitud. Encontré en sus afirmaciones algunas razones que podrían justificar la teoría de que los chilenos nos hemos desacostumbrado a ser o tratar de ser felices.

El autor plantea que “el te-

mor, como experiencia psicológica normal, presupone ciertas percepciones falsas de la realidad, que configuran una especie de conciencia equivocada, que es la responsable de la infelicidad”. Y esquematiza en cuatro las actitudes que sustentan y alimentan el temor: la anticipación imaginaria; la contaminación del presente con el pasado; la resistencia al sufrimiento y el deseo y la ambición.

En una versión muy libre, se podría afirmar que durante los últimos 20 años, quien más, quien menos, hemos vivido cautivos de estos cuatro temores, ya sea por razones objetivas o inducidas. La anticipación imaginaria, aquella que no es previsión racional sino previvencia fantástica y tendenciosa del temor al caos, a la violencia desatada, a experimentar penas mayores que las del presente, fue una constante entre nosotros e inhibió a muchos

para decidir libre y objetivamente.

La contaminación del presente con el pasado nos penó durante casi dos décadas y nos sigue impidiendo vivir el presente, enlramados entre la necesidad de conocer la verdad, de evaluarla y actuar en consecuencia y la tentación de olvidar lo inolvidable, porque no es sano ni borrar las culpas ni exacerbarlas para siempre.

Más bien es necesario identificar lo que nos duele del pasado y enfrentarlo con dimensión real, justa y equitativa para todos.

La otra causal del temor es tal vez la que más nos impide ser felices. La resistencia a un mayor sufrimiento, la evasión de todo lo que puede recordarnos dolores vivos, la tendencia de muchos a negar o minimizar la existencia de un lado oscuro de nuestra existencia, es lo que nos hace preferible vivir en la mediocridad del menor costo, del me-

nor esfuerzo por sanearnos, sin percibir que esa actitud nos está coartando la posibilidad real de despegar desde el presente hacia el futuro.

Y es que, si bien es cierto cada ser humano tiene su propia clave para etiquetar la felicidad, finalmente ella no significa sólo el logro personal, la obtención individual de un mayor o menor grado de dicha y bienaventura, sino también la aceptación y el compromiso de construir en conjunto una sociedad con realismo, tesón y esperanza fundada en nuestras propias capacidades.

Tal vez lo que nos impide ser felices es una conciencia subterránea de haber traicionado lo más profundo de nuestro ser nacional. Quizás no hemos recuperado totalmente la lucidez como para desprendernos de la contaminación angustiosa del pasado y la anticipación neurótica del futuro a las que con tanta eficiencia nos acostumbraron. A lo mejor, lo que nos falta es tiempo... Ni yo ni nadie tiene la respuesta acertada, pero entre todos podemos buscarla para recuperar esa condición de felicidad que un día, esquivia, se nos quedó en el camino.

## La Esquiva felicidad [artículo] Liliana Mahn.

Libros y documentos

### AUTORÍA

Mahn, Liliana

### FECHA DE PUBLICACIÓN

1990

**FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

La Esquiva felicidad [artículo]Liliana Mahn.

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile