





“Solo cuando ya es una maraca”, es el dicho que apunta.

Francisco Aracena publicó libro después de un infarto cerebral

Dirigente de las farmacias da receta contra la muerte

Por Mariana R.

“**A** veces, un shock tan grande como caer cerca de la muerte te hace replantear todo. Inclusive, yo no me enfermaba nunca y de pronto está que me ceta la muerte”.

Eso le pasó a Francisco Aracena, director ejecutivo de la Asociación Nacional de Cadenas de Farmacias (Anacaf), cuando ocasionaba su auto en el trabajo hace cuatro años. Entonces, un fuerte dolor de cabeza lo dejó en el suelo y terminó con su vida laboral de 14 horas diarias, eliminando al mismo tiempo las primeras líneas de un libro que resume la trágica experiencia de un infarto cerebral y

Presidente de la Anacaf tuvo que aprender a caminar de nuevo y superar, además, un grave problema a la tiroides.

más profundo”, explica Aracena, quien también debió enfrentar un problema a la tiroides, que durante tres meses lo tuvo en la incertidumbre por un posible cáncer.

Vivir el presente

El libro discute entre ideas y pensamientos motivadores, así como métodos para la incorporación de técnicas para superar la productividad. Todo con la idea central de fomentar el desapego a los bienes tangibles.

“Yo he tenido una vida profesional bastante exitosa (también preside la Comisión de Seguridad y

hacer el match, pero Aracena lo consiguió y asegura haber leído cientos de libros que lo ayudaron a comprender de la importancia de la espiritualidad.

“Literalmente tuve que aprender a caminar de nuevo y me coloqué un desfibrador, al de transformar algo tan negativo en algo bueno”, reflexiona.

“¿Y qué cambió en su vida?”

“Que ahora vivo el presente. Cuando estuve mal me di cuenta que sólo despertar ya era una maravilla, jamás me lo había cuestionado.

Dirigente de las farmacias da receta contra la muerte

[artículo] Raúl Morales R.

Libros y documentos

AUTORÍA

Morales R., Raúl

FECHA DE PUBLICACIÓN

2006

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Dirigente de las farmacias da receta contra la muerte [artículo] Raúl Morales R.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile