



"El Quijote de la Mancha" induce a la gula
Por: Beatriz Valenzuela van Treek • Arquitecta

No puedo dejar de sumarme a esta gran celebración desde España y hoy en Randagua del IV Centenario o de los 400 años desde que Cervantes escribió El Quijote de la Mancha. Y más aún, estas palabras surgen de bellos recuerdos aún presentes de mi niñez.

En efecto, mi padre, Darío Valenzuela, siendo un abogado distinguido de El Torontó, llegaba a casa a las 3 de la tarde, después que cenaba a la distancia la sirva que anunciaba el cambio de turno. Dejaba su chaca vacía en la cocina y se disponía, casi todos los días a descansar en la guerra del living. Rigurosamente leía el libro de Cervantes. Lo era apasionadamente. No lo he visto en mi vida en algún gesto tan apasionado como la concentración de su lectura de las andanzas de Don Quijote.

En España todos celebran la creación de esta gran novela. Las fiestas fueron iniciadas por su lectura del Rey Juan Carlos I a través de la televisión. Son maravillosas las nuevas ediciones del Quijote. El libro se puede adquirir a un valor de 1 euro, a través de la campaña lanzada por las Comunidades de Castilla y La Mancha. Los niños cuentan con DVD que reproducen la historia de Cervantes a través de caricaturas.

Si hay lugar a duda uno de los proyectos más interesantes actuales en España es la "Ruta de Don Quijote", que constituye un corredor verde de 2.500 kms. que se puede recorrer a pie, por caballo, en bicicleta o a caballo y donde se tiene la posibilidad de recrear los paisajes de Don Quijote y Sancho Panza a través de caminos históricos, riberas fluviales, plataformas ferroviarias en desuso. Completamente señalizada, con albergues o refugios para el viajero. En resumen esta ruta abre un mundo a través de Castilla y La Mancha para conocer la entraña misma de los paisajes por los que discurren el ingenioso hidalgo y su fiel escudero.

Y lo más notable es la publicación de un ensayo "La cocina del Quijote" (Editorial Rey Lear), de Casimiro Fernández Duro escrito en 1878 y reeditado junto a un ciento de recetas de Miguel López Castañer. Este libro describe más de 150 comidas que aparecen en el libro de Cervantes. Es una mirada distinta. Un Quijote que afronta la gula según un titular del diario El País.

Por cierto, la escuálida figura de Don Quijote de la Mancha no invita a imaginar cuán ricos alimentos pudo disfrutar este hidalgo durante sus azarosas andanzas pero si leemos con detenimiento, su creador, Miguel de Cervantes, detalla a la perfección estas comidas. A través de esto nos podemos enterar de lo que comían los españoles del siglo XVII: lasajos de cordero, queso ovino, trufas silvestres, aceitunas secas, huesos de jamón, guisados, migas, nabos y requesones son alguno de estos sabores.

Cervantes celebró la comida a través de Don Quijote. Shakespeare habló de los vinos y en Dante se pueden encontrar referencias a los golosines.

Por ahora, os adelanto los transcritos textualmente una receta de Cervantes:

CODORNICES A LA CHITA CALLANDO:

INGREDIENTES:

- 8 Codornices cebadas
- 8 hojas de laurel
- 50 gr. de manteca de cerdo
- 8 pimientos rojos
- 1/2 vaso de vino blanco
- 1/2 vaso de vino tinto
- Sal y Pimienta.

PREPARACIÓN:

Se vacían las codornices desplumadas y se atan las patas. Se sazonan con sal y pimienta y se refocilan con sus hebillas de laurel. Después se doran en sartén con un poco de manteca.

Se lavan los pimientos, se sacan las pepas y ponemos en cada uno de ellos dentro la codorniz. Con la manteca en otra sartén, los empezamos a dorar. Se añade vino y jerez, una pizca de sal y dejamos cocer tapado cinco minutos. Se terminan en el horno al máximo durante quince minutos.



El Quijote de la Mancha induce a la gula [artículo] Beatriz Valenzuela Van Treek

Libros y documentos

AUTORÍA

Valenzuela Van Treek, Beatriz

FECHA DE PUBLICACIÓN

2005

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

El Quijote de la Mancha induce a la gula [artículo] Beatriz Valenzuela Van Treek

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile