



"El Quijote de la Mancha" induce a la gula

Por: Beatriz Valenzuela van Treek • Arquitecta

C. L. Taller Gráfico - IADP - Quito - Ecuador

No puedo dejar de sumarme a esta gran celebración desde España y hoy en Rancagua del IV Centenario o los 400 años desde que Cervantes escribió El Quijote de la Mancha. Y nada más, estas palabras surgen de bellos recuerdos aún presentes de mi niñez.

En efecto, mi padre, Darío Valenzuela, siendo un alegre y frívolo viajero de El Túnelito, llegaba a casa a las 3 de la tarde, después que caminaba a su distancia la sirena que anunciató el comienzo de turno. Dejaba su chicha vacía en la cocina y se disponía, casi todos los días, a descansar en la querida del living. Rigurosamente tomaba el libro de Don Quijote. Lo iba apasionándose. No lo visto en mi vida en algún gesto tan apasionado como la concentración de su lectura de las andanzas de Don Quijote.

En España todos celebren la creación de una gran novela. Las fiestas fueron iniciadas por su lectura del Rey Juan Carlos I a través de la televisión. Son innumerables las nuevas ediciones del Quijote. El libro se puede adquirir a un valor de 1 euro, a través de la campaña lanzada por las Comarcas de Castilla y La Mancha. Los niños cuentan con DVD que reproducen la historia de Cervantes a través de caricaturas.



Sin lugar a duda uno de los principales éxitos interesantísimos actualmente en España es la "Ruta de Don Quijote", que la constituye un increíble verle de 2.500 kms., que se puede recorrer a pie, por tramos, en bicicleta o a caballo, y donde se tiene la posibilidad de recrear los paisajes

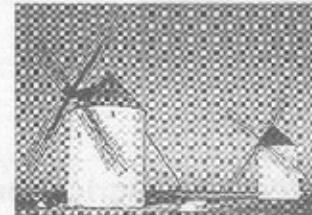
de Don Quijote y Sancho Panza a través de caminos históricos, riberas fluviales, plataformas ferroviarias en desuso. Completamente señalizada, con observatorios o refugios para el viajero. Es resumir esta ruta sobre un mapa a través de Castilla y La Mancha para conocer la entera mitad de los paisajes por los que discurren el ingenioso hidalgo y su fiel escudero.

Y lo más notable es la publicación de un ensayo "La cocina de Quijote" (Editorial Rey Lear), de Casimiro Fernández Duro escrito en 1878 y reeditado junto a un clerto de recetas de Miguel López Cordero. Este libro describe más de 150 comidas que aparecen en el libro de Cervantes. Es una mirada distinta, un Quijote que alimenta la gula según un titular del diario El País.

Por cierto, la esculpida figura de Don Quijote de la Mancha no invita a imaginar cuan ricos, afumados, picantes pudieron estar estos bocados durante sus azarosas andanzas, pero si leemos con detención, su creador, Miguel de Cervantes, da la a la perfección estas comidas. A través de esto nos podemos enterar de lo que comían los españoles del siglo XVII. Asajos de cebolla, queso envuelto, frutas secas, naranjas secas, huevos de jamón, guisados milagros, nabos y nezumores son alguno de estos sabores.

Cervantes celebró la comida a través de Don Quijote. Shakespeare habló de los vinos y en Dame se pudieron inscribir infinidad a los gozos.

Por ahora, en celebración les transcribo textualmente una receta de Cervantes:



CODORNICES A LA CHITA CALLANDO:

INGREDIENTES:

- 8 Codornices cabecitas
- 8 hojas de laurel
- 50 gr. de mantequilla de perno
- 8 pimientos rojos
- 1/2 vaso de vino blanco
- 1/2 vaso de fino
- Sal y Pimienta.

PREPARACIÓN:
Se洗an las codornices desolladas y se atan las patas. Se sazonan con sal y pimienta y se refieren con sus hojas de laurel. Despues se doran en sartén con un poco de mantequilla.

Se levan los pimientos, se sacan las pepas y ponemos en cada uno de ellos adentro la codorniz. Con la mantequilla en otra sartén, los empezaremos a dorar. Se añade vino y jerez, una cuchara de sal y dejaremos cocer tapado cinco minutos. Se terminar en el horno al máximo durante quince minutos.



El Quijote de la Mancha induce a la gula [artículo] Beatriz Valenzuela Van Treek

Libros y documentos

AUTORÍA

Valenzuela Van Treek, Beatriz

FECHA DE PUBLICACIÓN

2005

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

El Quijote de la Mancha induce a la gula [artículo] Beatriz Valenzuela Van Treck

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile