

Sonia te Envío los Cuadernos Café
Adriana Schnake Silva. Editorial Cuatro Vientos.
Santiago. 2004. 191 páginas

La unicidad física y psíquica de los seres humanos es un concepto ecológico que ha acompañado a la medicina desde los tiempos de las cavernas y que cada vez adquiere una mayor relevancia en la práctica profesional en el mundo de hoy, complejo, competitivo, agresivo, difícil. Lo que hace necesario e indispensable un conocimiento más acabado de los fenómenos mentales y de las posibilidades de tratamiento de diferentes terapias con las que podamos enfrentar las patologías psiquiátricas.

El ejercicio de la medicina, cualquiera sea la especialidad, debería tener información sobre las líneas terapéuticas de la psiquiatría actual y una de ellas es la Terapia Gestáltica, introducida en nuestro país por los fundamentos y técnica de la Gestalt.

En su libro, la autora trata de explicar "como buscar la manera de que el ser humano pueda darse cuenta de qué es lo esencial de sí mismo, cómo no traicionarse y enajenarse en un mundo distorsionado hábilmente y preparado para anularlo" y sostiene que "los principios de la Gestalt aplicados a la terapia tienen por objetivo primordial despertar al hombre y darle instrumentos para que, en los lapsos breves, pueda darse cuenta de aspectos inadvertidos de sí mismo, de huecos de su personalidad, de los modos en que no se permite crecer y de cuánta energía gasta en pelear con otros sin mirarse a sí mismo".

Deja establecido con mucha claridad que el enfoque gestáltico es eminentemente fenomenológico, un modo no causalístico de mirar, descubrir y enfrentarse al mundo y que la magnanimidad de Fritz Perls, trabajando en aquí y ahora, consistió en expulsar el pensamiento causalista e impedir que las personas sigan en preparativos el por qué sin saber qué les estaba ocurriendo.

La doctora Schnake nos sigue explicando que la atención del terapeuta se debe dirigir fundamentalmente hacia lo más primordial: hacer que las personas se den cuenta de que la simbiosis planteada, corresponde a algo que verdaderamente perturba o es una hipótesis teórica nacida de la interpretación de sí mismo y desde las propias sensaciones corporales como, así mismo, del tono de la voz y de las actitudes.

También hace un alcance muy interesante al referirse a la relación que existiría entre la depresión endógena y los procesos neoplásicos en que se alteran profundamente las vivencias tiempo y espacio, citando a Kierkegaard cuando describe que "la desesperación del yo se produciría en un vano intento de hacerlo autosuficiente".

Libro muy interesante que sería conveniente leer para introducirnos en la práctica médica, en el ejercicio de la profesión, en el mundo, para muchos, hasta la desconocida de la Gestalt.

Dr. Sergio Muñoz

Sonia, te envío los cuadernos café [artículo] Dr. Sergio Muñoz.

Libros y documentos

AUTORÍA

Muñoz Morales, Sergio

FECHA DE PUBLICACIÓN

2004

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Sonia, te envío los cuadernos café [artículo] Dr. Sergio Muñoz. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

Biblioteca Nacional Digital

INSTITUCIÓN

Biblioteca Nacional

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile