



Winnipeg, 2014. 191 pág. \$12.99  
ISBN 978-0-88963-200-0

## Sonia te Envío los Cuadernos Café

Adriana Schnake Silva, Editorial Cuatro Vientos,  
Santiago, 2004. 191 páginas

La unidad física y psíquica de los seres humanos es un concepto biológico que ha acompañado a la medicina desde los tiempos de las cavernas y que cada vez adquiere una mayor relevancia en la práctica profesional en el mundo de hoy, complejo, competitivo, agresivo, difícil. Lo que hace necesario e indispensable un conocimiento más profundo de los fenómenos mentales y de las posibilidades de tratamiento de diferentes terapias con las que podemos enfrentar las patologías psiquiátricas.

El ejercicio de la medicina, cualquiera sea la especialidad, debería tener información sobre las líneas terapéuticas de la psiquiatría actual y una de ellas es la Terapia Gestáltica, introducida en nuestro país por los fundamentos y técnicas de la Gestalt.

En su libro, la autora trata de explicar "cómo buscar la manera de que el ser humano pueda darse cuenta de qué es lo esencial de sí mismo, cómo no traicionarse y enganarse en un mundo distorsionado hábilmente y prepararlo para cambiarlo" y sostiene que "los principios de la Gestalt aplicados a la terapia tienen por objetivo primordial despertar al hombre y darle los instrumentos para que, en los lapos breves, pueda darse cuenta de aspectos inadvertidos de sí mismo, de huecos de su personalidad, de los modos en que no se permite crecer y de cuánta energía gasta en pelear con o no su relación a sí mismo".

Deja establecida con mucha claridad que el enfoque gestáltico es eminentemente fenomenológico, un modo no causalístico de mirar, descubrir y enfrentarse al mundo y que la mayor generalidad de Fritz Perls, trabajando en aquí y ahora, consistió

en expulsar el pensamiento causalístico e impedir que las personas siguieran preguntándose el por qué sin saber qué les estaba ocurriendo.

La doctora Schnake nos sigue explicando que la atención del terapeuta se debe dirigir fundamentalmente hacia lo más puntual: hacer que las personas se den cuenta de que la situación planteada, corresponde a algo que verdaderamente perturba e es una hipótesis teórica nacida de la interpretación de sí mismo y desde las propias sensaciones corporales como, asimismo, del tono de la voz y de las actitudes.

También hace un aporte muy interesante al referirse a la relación que existiría entre la depresión endógena y los procesos neoplásicos en que se alteran profundamente las vivencias tiempo y espacio, citando a Kierkegaard cuando describe que la desmembración del yo se produciría en un vano intento de hacerlo autosuficiente.

Libro muy interesante que sería conveniente leer para introducirnos en la práctica clínica, en el ejercicio de la profesión, en el mundo, para muchos, todavía desconocido de la Gestalt.

Dr. Sergio Muñoz



## Sonia, te envío los cuadernos café [artículo] Dr. Sergio Muñoz.

Libros y documentos

### AUTORÍA

Muñoz Morales, Sergio

**FECHA DE PUBLICACIÓN**

2004

**FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

Sonia, te envío los cuadernos café [artículo] Dr. Sergio Muñoz. il.

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile