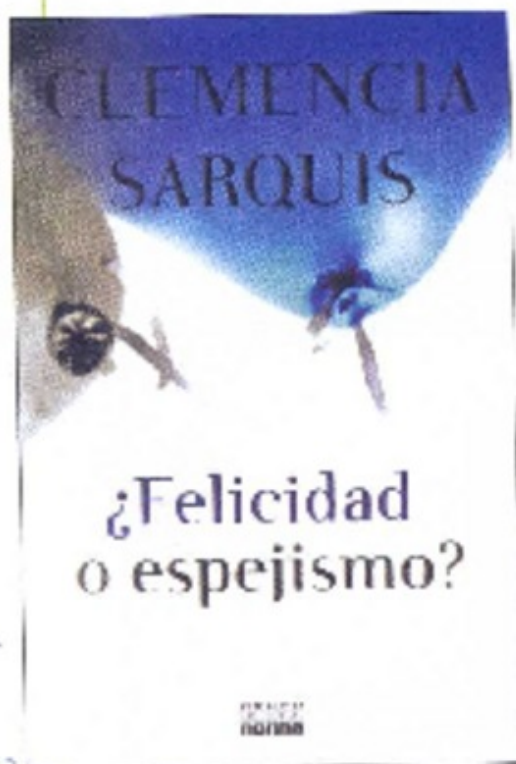




Autoayuda



En *¿Felicidad o espejismo?* (Editorial Norma, Santiago, 150 páginas), la psicóloga y terapeuta familiar Clemencia Sarquis construye sus reflexiones y vuelca sus experiencias profesionales, intentando responder a un hecho comprobado: varias investigaciones chilenas y de nivel mundial señalan que la gente, en un promedio bastante alto, no es feliz. "Si se conversa de las depresiones, de la tristeza, de la desdicha", dice la autora, "muchos podrán comprender con relativa facilidad la importancia existencial del tema". Sus breves capítulos son una mirada serena y bien fundada respecto de las fantasías que despierta la sociedad contemporánea al formular una presuntuosa felicidad, así como la entrega de herramientas para mejorar la calidad de vida.

P. 100 | CASAS, STGO. N° 437 - 3A-XII-2004

¿Felicidad o espejismo? [artículo]

Libros y documentos

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

¿Felicidad o espejismo? [artículo]. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile