



El doctor Benjamín Spock revolucionó la crianza de los niños con una teoría permisiva que en la década de los sesenta le ocasionó serias críticas. Lo responsabilizaron de los vicios de la generación de las flores

CAROLINA ALID

"Confía en ti mismo, a la hora de cuidar a los bebés y los niños, sabes más de lo que te imaginas". Este mensaje-caba el doctor Spock a los papás que se desesperaban con los llantos, pataditas, falta de apetito, problemas de sueño y todo el amplio mundo que significa los primeros años de los hijos. Benjamín Spock, el pediatra y síquico que revolucionó la crianza con la teoría del "dejar hacer", murió el domingo 4 de marzo a los 94 años en San Diego, California. El autor de "Tu hijo", uno de los libros más vendidos en la historia (40 millones de copias, traducido a 39 idiomas) se fue dejando un legado educativo que hasta hoy siguen muchos padres. El texto apareció en 1946 por primera vez en Estados Unidos bajo el título de "Libro del sentido común sobre el bebé y el niño en la infancia". Escrito a las jóvenes madres de la época de la posguerra que siguieron sus consejos de respeto a la individualidad de los menores, trataba con flexibilidad y sin excesiva preocupación. Graduado en medicina, pediatría y psicoanálisis en Yale, Columbia y Nueva York, Spock, quebró el esquema de una educación rígida que incluso recomendaba que no se besara y rogiera en brazos a los pequeños. "Se obtienen mejores resultados simplemente abrazando a su hijo, pero se trata de un amor con criterio, no de estar abrazando al niño todo el día o hablándole con vacueta de guagua. El buen amor significa poner límites sensatos. Mientras más niños veo, más me confirmo que necesitan amor, un liderazgo con cariño. No

El padre de los hippies



necesitan castigos, especialmente cuando son más pequeños", dijo el doctor en una entrevista de San Francisco Examiner hace dos años.

A pesar de la inmensa cantidad de adeptos a sus ideas, debió soportar las fuertes críticas que los responsabilizaban de la generación de las flores. De aquellos que en los sesenta defendían el amor libre, usaban drogas y escuchaban rock. Los mismos que se opusieron a la guerra de Vietnam, causa en la que Spock participó directamente. "¿Para qué sirve que médicos como yo intentemos ayudar a los padres a criar hijos sanos y felices, si luego van a ser enviados a la muerte por una causa tan innoble?" aseveró en aquella época.

En 1968 se le condenó a dos años de prisión por ayudar a unos jóvenes a evadir el reclutamiento obligatorio para pelear en el conflicto bélico. Aunque finalmente acabó con la pena, continuaba acusado de interferir en una la formación de muchachos poco patriotas, drogadictos y sexualmente desinhibidos.

Sin embargo, sus convicciones lo llevaron a presentarse como candidato de la presidencia de su país en 1972. Respaldado por el Partido del Pueblo, Spock consiguió 75 mil votos.

Polémicas resolvió sus declaraciones en contra de la leche y la carne. El profesional recomendaba alimentar a los pequeños con menos proteína animal y muy poca leche después de los tres años. "Por décadas la leche ha sido invocada como la comida perfecta, que tiene todo lo necesario. En alguna medida eso es cierto, pero los niños se sensibilizan a ella y ésta tiene mucha grasa. De acuerdo con nuestros nuevos conocimientos, la grasa consumida en exceso en términos de cáncer, enfermedades cardíacas y derrames cerebrales", afirmó en la revista en que el efecto dañino del alimento líquido era a largo plazo.

El padre de los hippies [artículo] Carolina Alid.

Libros y documentos

AUTORÍA

Alid, Carolina

FECHA DE PUBLICACIÓN

1988

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

El padre de los hippies [artículo] Carolina Alid. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile