



# Isabel Allende: "Sólo se crece con el dolor"

*Revelador testimonio sobre su nuevo libro*

SAN FRANCISCO (EE.UU.), 16 (EFE).- La escritora chilena Isabel Allende, cuya última obra, "Paula", aparece estos días, manifestó en San Francisco -donde reside- que "la intuición de la muerte, incluso a través de la literatura, permite afrontar la reconstrucción de nuestras vidas y apreciar éstas en su verdadera dimensión".

## REFLEXIÓN

■ La nueva obra de la famosa escritora chilena, que será publicada en los próximos días en inglés y en castellano, se basa en las cartas que ella escribió durante la agonía de su hijo.

—Vida, y yo al enfrentarme a la lenta agonía de mi hija a lo largo de un año entero no tuve más remedio que aceptar una pausa en mi propio trayecto vital, una pausa de doce meses durante la cual observé sin falsedad el mapa de mi existencia".

"Entonces comprendí que la vida está repleta de ciclos existenciales, de

signos premonitorios, de espíritus familiares y protectores y de cierta inestabilidad de hechos y circunstancias que determinan el destino individual de una manera que en el tránsito cotidiano nos pasa inadvertida", subrayó.

Para Isabel Allende, convencida de que "únicamente se crece y se aprende con el dolor", el "hombre pierde el miedo a la muerte cuando, al afrontar una pérdida irrepetible, adquiere la certeza de que en todo lo que existe hay un componente espiritual, eterno, que está aquí antes de nosotros y que permanece después".

**DEDICADA** a reflejar el proceso agónico de su hija Paula, afectada por una rara enfermedad genética -porfiria- que la mantuvo en coma durante un año, las páginas de la última obra de la escritora chilena integran una saga familiar construida como alegato contra la muerte absoluta.

En "Paula", Isabel Allende, además de narrar una historia cercana, defiende la idea de que la "aceptación completa de la muerte no conlleva una aceptación de desaparición espiritual, sino la comprensión de que algunas pérdidas son para el mundo inevitables. Pero esas pérdidas nos pueden servir también para valorar nuestras vidas y para transformarlas, tomando conciencia de que si olvidamos el miedo a morir, nos desprendemos del temor ante todo lo que termina".

**Isabel Allende: "Sólo se crece con el dolor" [artículo].**

**FECHA DE PUBLICACIÓN**

1994

**FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

Isabel Allende: "Sólo se crece con el dolor" [artículo].

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)