



Considerada una de las damas más distinguidas de Chile, Julita Astaburuaga acaba de lanzar el libro *Así lo hago yo*, un manual de autoayuda social que promete convertirse en un best-seller.

PAMELA ALBORNOZ
LORENA VICTORIA

Noes casualidad que a poco más de una semana de su lanzamiento, el libro *Así lo hago yo* se haya agotado en gran parte de las librerías capitalinas. Pese a la ausencia de los clásicos eventos de lanzamientos y a la moderada promoción de esta publicación, la sola firma de Julita Astaburuaga (77) bastó para concitar el interés de aquellos que desean adentrarse en los secretos de una de las principales aristócratas chilenas.

Figura obligada en todo acontecimiento social que se precie de tal, Julita Astaburuaga Larraín es, tal vez, una de las últimas representantes del abolengo y la distinción de las antiguas familias nacionales. Pese a ello, su nombre tiende a asociarse a frivolidad y, en ocasiones, a una excesiva aparición en los medios de comunicación. Nada más lejos de la verdad, según los que la conocen bien, ya que esta mujer -con una vitalidad de niña, pese a su edad- posee una sencillez y una generosidad que le permiten contactarse sin prejuicios con empresarios, acaudaladas señoras o cartoneros de Pudahuel.

"Es una mujer súper alegre, siempre ve el vaso lleno a diferencia de la gente común. En Chile todo el mundo la quiere", precisa su amiga Esther Edwards, quien también fue la responsable de la edición de su libro. De hecho, esas características le imprimen un valor agregado a *Así lo hago yo*, un manual de autoayuda en el que la autora entrega sus experiencias y anécdotas respecto de las buenas costumbres en sociedad.

Impulsada por los frecuentes llamados de amigos y desconocidos que le pedían consejos para salir airoso en una reunión social, Julita se sentó durante tres meses a escribir a puño sus secretos sobre cocina, fi-

Entre la escritura y la política [artículo] Guadalupe Irizar.

Libros y documentos

AUTORÍA

Autor secundario: Irizar, Guadalupe

FECHA DE PUBLICACIÓN

1989

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Entre la escritura y la política [artículo] Guadalupe Irizar. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile