



“LA MENOPAUSIA, ¡VÍVELA!”

Ester Martínez Vera. En los tiempos de nuestras abuelas a nadie se le ocurría hablar de la menopausia, y no es que el fenómeno no existiera, por cierto, pero se le había puesto en la categoría de aquellas cosas de la vida que suceden (y a todas las mujeres), pero de las cuales es preferible no hablar. Como si fuera una vergüenza. O algo engorroso.

Sucedió que la vida se fue alargando. Las mujeres ya no eran unas viejas cuando llegaban a la menopausia y no estaban al final de la vida, sino justo en medio de ella, en el apogeo del que habla Gioconda Belli en su precioso libro de poemas. Como es-

tamos hablando de un fenómeno que ocurre entre los 45 y los 55 años, nos encontramos de pronto con que la menopausia estaba muy lejos de ser algo relacionado con la ancianidad. Y se comenzó a hablar de ella. Y empezaron a escribirse libros...

Este es uno de ellos. Y aquí se les da respuesta a muchas de las preguntas que hace la mujer cuando se ve enfrentada a este período de la vida que, a veces, puede ser muy molesto. Pero la vida sigue, y por eso este volumen resulta tan importante de leer, pues trata, más que todo, de la nueva etapa, lo que viene después, cómo enfrentarlo, qué debe ha-

cerse para estar mejor. ¿Cómo se convive con la menopausia? En este libro se encuentran la mayoría de las respuestas.

Recursos ediciones.
Independent Publishers Group. Teléfono: 312-337-0747. Chicago.
cbsoin@ipgbook.com



La menopausia, que ocurre entre los 45 y los 55 años, está muy lejos de relacionarse con la ancianidad, como antes se creía. En este libro están las respuestas a las preguntas que se hace la mujer cuando tiene que enfrentarse a esta inevitable etapa de la vida

La menopausia, ¡vívela! [artículo] Elizabeth Subercaseaux.

Libros y documentos

AUTORÍA

Subercaseaux, Elizabeth, 1945-

FECHA DE PUBLICACIÓN

2003

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

La menopausia, ¡vívela! [artículo] Elizabeth Subercaseaux. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile