



DISTINTAS PSICOTERAPIAS

¿Se pueden integrar?

RAMÓN FLORENZANO

La integración de las psicoterapias, área relevante en una disciplina que se ha caracterizado por el fraccionamiento escolástico en múltiples marcos referenciales, es además un tema en boga en la actual filosofía de la ciencia. El fundador de la sociobiología, el profesor Wilson en Harvard, escribió sobre la "conciliencia", antiguo término usado por el Marqués de Condorcet, para quien la verdad de un concepto se podía apreciar con evidencia proveniente desde diversas disciplinas: por ejemplo, de las matemáticas, física y la química. Mucho del auge de la neurobiología actual, o de la nueva disciplina de moda, la psicología evolucionaria, provienen de la confluencia entre la neuroquímica, el diagnóstico cerebral imaginológico y hallazgos neuropsicológicos.

Del mismo modo, Opazo plantea un marco integrador para las psicoterapias desde múltiples ópticas. Éste no es un intento superficial o el de un dilettante: éste es un esfuerzo de Roberto Opazo y su grupo de más de dos décadas. En una brevísima reseña histórica, la historia de las terapias científicas va desde el psicoanálisis hasta la psicoterapia basada en la evidencia actual. Opazo desarrolla un punto de

Los datos reunidos por el autor junto a su equipo, entregan sugerencias útiles para los académicos y estudiantes de estas disciplinas.



vista que Hector Fernández ha denominado "constructivismo moderado", mostrando la importancia de la ponderación del autor donde han campeado los proelitismos. Su visión de una multiplicidad de puntos de vista en su «Modelo Integrativo Supraparadigmático», buscando una convergencia entre la teoría y la clínica. En este intento, está quizá más lograda la *techné* que la *theoría* aristotélicas; en la medida que el autor se acerca a la clínica, se puede visualizar

mejor la convergencia de puntos de vista que intenta buscar. Su sistematización de la práctica enfocando sucesivamente *participantes, métodos, objetivos y diseños* permite ordenar un campo complejo. Es crucial la importancia que concede a la evaluación de la psicoterapia, tema hoy omnipresente en un mundo de prestadores y financiadores que requieren que se les demuestre el retorno de su inversión. Desde los datos que ha acopiado sistemática y trabajadamente a lo largo de los años el equipo del autor, se llega a sugerencias útiles para los académicos que enseñan psicoterapias, y también para cualquier profesional interesado en desarrollar una práctica

psicoterapéutica seria. Es también evidente el conocimiento cuidadoso de las diferentes escuelas, adivinándose la temprana formación psicoanalítica del autor, así como su alejamiento posterior para buscar caminos más científicos que el ofrecido por el psicoanálisis kleiniano que dominó en nuestro país en las décadas de los sesenta a los ochenta. Esos no eran años para integrar, predominando la adherencia a puntos de vista específicos. Solo algunos pioneros como Carlos Whiting fueron en esos años capaces de plantear la necesidad de acomodar las camisas de fuerza de las teorías a la realidad clínica de cada paciente.

El planteo de Opazo puede ser mejor entendido desde la teoría kuhniana de la construcción y reemplazo de paradigmas, intentando el autor de este libro la posibilidad planteada por Kuhn del desarrollo de un "supraparadigma" abarcativo. Esta búsqueda requiere de una actitud tolerante a los otros puntos de vista, buscando más los puntos de encuentro que las diferencias. Recordemos la historia del cristianismo, con la larga era de desconfianza mutua entre católicos y protestantes, que sólo en el último tiempo ha aceptado puentes ecuménicos. Es necesario aplaudir a Opazo en su intento dirigido a todos los profesionales de la salud mental que no quieran ser beatos de escuelas psicológicas particulares. Para ellos será este libro de gran interés.



Psicoterapia integrativa: delimitación clínica
Roberto Opazo
Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa,
Santiago, 2001,
396 páginas.
Precio de referencia \$ 20.000

Se pueden integrar? [artículo] Ramón Florenzano.

AUTORÍA

Florenzano, Ramón

FECHA DE PUBLICACIÓN

2003

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Se pueden integrar? [artículo] Ramón Florenzano. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile