



Más Platón y menos Prozac

Un libro que muestra de forma sencilla y ejemplificada cómo la filosofía ha recuperado vigencia en la sociedad de nuestros días.

Lou Marinoff es profesor de filosofía en el City College de Nueva York. Ahora, como pionero en el movimiento de Filosofía práctica en Estados Unidos, nos presenta el último producto de su investigación.

Desde su aparición en la tierra, el hombre ha emprendido la tarea de resolver situaciones de la vida cotidiana que le presentaban algún tipo de dificultad. Pero esto no sólo tenía -y tiene- que ver con sus circunstancias, sino más bien con su propia filosofía de vida.

Según Marinoff es éste el punto medular: el hombre ha tratado primero de extrapolar sus incertidumbres a situaciones externas, y por tanto busca la solución donde no debe.

De allí que, desde hace décadas, la corriente psicológica y psiquiátrica haya prendido con tal fuerza, extendiéndose la búsqueda de "ayuda terapéutica" y el uso de antidepresivos y tranquilizantes en todas las

áreas de la sociedad.

En resumen, lo que se ha intentado es "diagnosticar" a la población, con lo que se extiende la creencia de que el hombre está "enfermo", y por lo tanto es cada vez más frecuente que las personas dependan más de la ciencia y menos de sí mismos.

"Más Platón y menos Prozac" pretende desmitificar esta afirmación, mostrando una forma de proceder que parte de la resolución interior de las personas, y que ha ido recuperando fuerza ante tanta solución externa: la filosofía.

Sin embargo, al contrario de lo que se podría creer, esta obra de Marinoff no trata del análisis de las tendencias filosóficas, ni tampoco se sumerge en citas duras e incomprensibles. Más bien da un enfoque práctico, basado -más que en la introspección- en la planificación de vida y la coherencia



conigo mismo.

Su clave para el triunfo es la utilización de una técnica de cinco pasos, a través de la que el individuo identifica el problema y aísla los elementos que intervienen, permitiéndose contemplar la situación en conjunto, para llegar a la solución que él considere adecuada.

Sin duda se utiliza como base textos de filósofos milenarios, pues este planteamiento de acción parte buscando la sabiduría. Así es como en la práctica, recuperan su sitio los planteamientos de Maquiavelo, Aristóteles, Gibrán, Platón, Kant y Dalai Lama, entre muchos otros (Carolina Sandoval).

Ediciones Grupo Zeta, 398 páginas.

Enero de 2001.

(Gentileza librería Estudio)

Más Platón y menos Prozac [artículo] Carolina Sandoval.

Libros y documentos

AUTORÍA

Sandoval, Carolina

FECHA DE PUBLICACIÓN

2001

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Más Platón y menos Prozac [artículo] Carolina Sandoval. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile