



Féminas tuercen todos los dedos de los pies, mientras el hombre pone rígido el gordo

Libro desnuda los misterios del orgasmo en hombres y mujeres

En las damas dura entre 13 y 51 segundos, mientras que en los varones va de 10 a 13 segundos. Cuando ello ocurre, los organismos viven un estallido de creatividad.

A. PARDO

No existe una actividad humana más democrática que el orgasmo. Todos, hombres y mujeres durante los últimos cien mil años, han sufragado su amor a pesar del hambre, las penas y las guerras. Sin embargo, la lucha por conseguirlo ha sido tenaz: fruto de una evolución sacudida por la selección natural, las condiciones culturales, religiosas e incluso por la dominación política.

Así lo demuestra el escritor Jonathan Margolis en su libro "O: The intimate history of the orgasm", que se traduciría como *Obish my god, la historia íntima del orgasmo*.

La obra grafica momentos tan divertidos como cuando el hombre debe contener su eyaculación pensando en los resultados del fútbol del último fin de semana, para esperar a la mujer que, fisiológicamente, demora mucho más en llegar al clímax: la capacidad para llegar al estallido es de dos minutos y 20 minutos, respectivamente.

Margolis, según naman los diarios británicos "The Guardian" y "The Times", explica que sólo hay dos especies que sienten placer sexual, el hombre y el bonobo, un tipo de chimpancé en peligro de extinción que habita en zonas reducidas del Congo africano.

En el clímax, el organismo libera una toxina que induce sentimientos de amor, altruismo, calor, calma, bondad, ternura y fidelidad.

En el caso que nos ocupa, el organismo libera una hormona, la oxitocina, llamada "hormona del amor", que sólo fluye a la sangre en dos momentos: en el clímax y cuando se ve nacer a un pequeño, lo que provoca que la persona sienta deseos de proteger al bebé.

"La oxitocina induce sentimientos de amor, de altruismo, de calor, calma, bondad, ternura y fidelidad", según un extracto del libro citado por "The Guardian". Además, impulsa a la mujer a permanecer tendida, lo que allana el camino para que quede embarazada y para que quiera incurrir nuevamente en tan placenteros afanes.

Detrás de la hormona del amor, se

mueve un universo fisiológico dispar. Margolis explica que el orgasmo femenino puede durar entre 13 y 51 segundos, mientras que para los caballeros esto va de 10 a 13 segundos. Sin embargo, cuando ello ocurre los organismos viven un estallido, pues el hemisferio izquierdo, que se relaciona con la creatividad, se ilumina mientras la realidad se desvanece.

En ese instante -la pequeña muerte, como la llaman los franceses- los genitales se llenan de sangre, los músculos se contraen involuntariamente, algunos abren la boca, otros ponen blancos los ojos, la mujer entrosa los dedos de los pies, el hombre, en cambio, pone rígido el

dedo gordo del pie mientras entrosa los demás. El sudor corre, ambos abren las paredes de la nariz y el corazón corre a toda velocidad.

El libro de Margolis también aborda aspectos curiosos. Como la costumbre de algunos granjeros de tener sexo con aves de corral pocos segundos antes de quebrarles el cuello, de manera de sentir los espasmos últimos de los pobres pollos, según contó "The Times". O la disposición del judaísmo y el islamismo, que consideran un pecador al hombre que no satisface sexualmente a su mujer. O la irracionalidad de algunos estados estadounidenses, donde todavía está prohibido el sexo oral.



Libro desnuda los misterios del orgasmo en hombres y mujeres [artículo] A. Pardo.

AUTORÍA

Pardo, A.

FECHA DE PUBLICACIÓN

2004

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Libro desnuda los misterios del orgasmo en hombres y mujeres [artículo] A. Pardo. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile