



## ESTE LIBRO DE:

### • NUESTRO TIEMPO

Por: Ana Iris Álvarez Núñez.

"NO- TENGO TIEMPO, PARA HABLAR A TIEMPO, DEL TIEMPO CONTIGO", (Poema: "No tengo tiempo" de Oriana Oliva Pérez). El tiempo es una de las cosas más complejas de comprender. Es sencillo intelectualmente, pero para ver su significado, para entender la naturaleza del tiempo, su profundidad, debemos, no tan solo interpretar el tiempo cronológicamente, sino que también tratamos de conocer y observar ese fenómeno psicológico que crea el tiempo como 'ayer, hoy y mañana.

El tiempo es un movimiento, algo total, y si lo dividimos, quedamos atrapados en la esclavitud del tiempo. Entonces formulamos teorías de gradualismo, o sobre lo inmediato, el "ahora". En ello estamos prendidos y por lo tanto, no comprendemos el extraordinario movimiento del tiempo sin divisiones. El único tiempo que hay es el del reloj, y ningún otro. Ese tren que va pasando, lo hace precisamente a la misma hora todos los días y si ustedes van a tomarlo deben estar en el paradero a la hora de su salida. De otro modo, lo perderán.

El tiempo que no se mide con el reloj es invento de la memoria, o del centro que dice: "Llegaré a ser alguien". Existe el interrogante de la muerte y el tratar de posponerlo, evitándolo, haciéndolo a un lado.

No comprendemos el extraordinario movimiento del tiempo en el cual no hay diferencias porque siempre estamos pensando en lo que yo era ayer, en lo que soy, y en lo que seré. Todo esto es tiempo psicológico y nada pueden ustedes hacer acerca de él, excepto escuchar. No pueden decir:

"Me libraré del tiempo y viviré en el presente porque es tan solo el presente lo que importa". De hecho, ¿qué significa el "presente"?

El presente es tan solo el resultado del pasado, pero existe un presente actual si no hay fragmentación del tiempo.

Para nosotros el tiempo cobra enorme importancia, no el tiempo cronológico, no ir a la oficina todos los días, tomar el micro, o acudir a una cita, o marcar nuestra tarjeta del reloj control. Todo eso es muy trivial. Tenemos que hacerlo; pero lo que importa es el tiempo psicológico, el cual dividimos entre ayer, hoy y mañana. Siempre estamos viviendo en el pasado. El "ahora" es la continuación de la memoria, el reconocimiento de lo que ha sido lo cual no puede ser alterado, y que continúa en el presente. O vivimos de los recuerdos de la juventud, de la remembranza de las cosas que han sido, o vivimos en la imagen del mañana.

Conforme envejecemos, la memoria desaparece y nos tornamos seniles, que es la repetición de lo que ha sido. Así es como estamos viviendo. Aunque somos muy activos, somos seniles.

Ese movimiento puede percibirse tan sólo cuando existe un centro desde el cual miramos la vida. Cuando dividimos el amor surgen todos los problemas que están envejecidos en la relación que llamamos amor; los celos, la envidia, el dominio, la posesividad. La belleza no puede ser traducida en término del tiempo. Ella puede vivirse, conocerse, podemos ver la belleza de la montaña y el claro azul del cielo cuando la mente está instantáneamente ocupada con problemas. Una mente silenciosa está fuera del tiempo. Está siempre en el presente, en el ahora y como uno no puede actuar positivamente por un acto de voluntad, para romper las ataduras del tiempo, no puede hacer nada. Si hace alguna cosa, está atrapado en el tiempo.



## "Trato de entender las cosas con la imaginación" [artículo]

John Carlin.

Libros y documentos

### AUTORÍA

Autor secundario: Carling, John R.

### FECHA DE PUBLICACIÓN

2003

**FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

"Trato de entender las cosas con la imaginación" [artículo] John Carlin. retr.

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile