



## ANDREA CODDOU

En su consulta les hace terapia a adultos y jóvenes, pero sin proponérselo se ha convertido en una voz autorizada en psicología adolescente. Se considera parte de una generación de mujeres que valora la autonomía económica y que disfruta intensamente de los espacios personales.

**DESDE CHICA** Andrea (35) respiró en un ambiente de psicología. Hija de los conocidos terapeutas Fernando Coddou y Carmen Luz Méndez, heredó ciertas cualidades como la propensión para conocer y entender a las personas. Como familia fueron bastante nómades. Estuvieron en Árica, Inglaterra y ella reconoce que siempre le gustó vivir en una casa en que entraban y salían psicólogos. Si bien al principio sintió el peso de tener unos padres exitosos, hoy considera que es un placer poder compartir visiones y ayudarse mutuamente en el plano profesional. Trabajó todos en el Instituto de Terapia Familiar de Santiago, pero cada uno tiene su consulta independiente. En ella atiende a adultos, parejas y jóvenes. También es directora del centro de especialidades terapéuticas NEOS, centro de avanzada en el tratamiento de jóvenes con trastornos conductuales severos. "Mi profesión me apasiona. He sido afortunada porque trabajo exactamente en lo que me gusta y eso es un lujo". Dice que aunque suena light, se oriente con lo que hace. "Me gustan las personas en relaciones íntimas. La psicología es una relación amorosa en términos de cómo Humberto Maturana define el amor: que es la validación del otro como un legítimo otro. En la consulta clínica se puede apreciar la diversidad del ser humano y además tener el privilegio de ver cómo a través de una conversación esa persona que estaba en un gran sufrimiento, deja de sufrir". Se niega a revelar detalles de su vida privada, porque considera que interferiría en la terapia. Se declara emparejada. Respecto a su ser terapeuta dice: "No impongo mis valores, ni creo en las terapias con guión".

Cree que es un error, por ejemplo, hablar de las terapias feministas o los católicos. Eso es hacer ideología y eso no tiene nada que ver con la terapia. Los valores de la terapia los define cada paciente en particular". En lo personal asegura trabajar intensamente y sentirse parte de una generación que valora la autonomía y el disfrute de la vida. Señala que tiene el recuerdo de padres "muy presentes, muy cariñosos, muy protectores" y que, al mismo tiempo, le ayudaron a valorar la independencia. "El cuento de la autonomía es muy poderoso porque yo lo he visto en mi mamá y en mi papá. No estoy hablando de autonomía afectiva, porque de esa no tengo ninguna, soy lo más pegote en los afectos, pero sí de autonomía económica. A pesar de eso, cuando de repente terminé de atender a las 9 y 10 de la noche en invierno sueño con ser una mujer mantenida y no escuchar un problema más en la vida, pero en el fondo no me veo así". Así como trabaja intensamente le dedica mucho tiempo a los espacios libres. "Me gusta trabajar para poder vivir la vida independiente de mi profesión. Si pienso que eso se está desequilibrando, me chequeo". Esos momentos los llena especialmente con su pareja y en contacto con la naturaleza. Vive en Colina, con muchos perros, y en Temaué, entre el mar y el campo donde cuida caballos, gansos y pollos. "Los animales me apasionan. Yo tengo un cuento primario con la tierra". Se considera, además, bastante hedonista. "Me encanta salir a comer fuera, comer bien y disfrutar de un rico trago me fascina. Soy bien gustadora".

MPL



"MI PROFESIÓN ME APASIONA. He sido afortunada porque trabajo exactamente en lo que me gusta y eso es un lujo".

### CURRÍCULUM

Es psicóloga de la Universidad de Chile. Tiene un posgrado en Terapia Familiar Sistémica y otro en Terapia de Pareja Sistémica, ambos dictados por el Instituto de Terapia Familiar de Santiago (ITFS). Trabajó mucho tiempo en rehabilitación de adictos. Ha hecho docencia de posgrado a profesionales de la salud mental en la Pontificia Universidad Javeriana de Colombia y en el ITS. En la actualidad es docente y supervisora de seguimientos y psicólogos en el curso de posgrado de dicho instituto. Además de lo anterior, se desempeña como psicóloga clínica y es fundadora y directora del Centro de Especialidades Terapéuticas NEOS. A mediados de año publicará un libro sobre lo que pasa hoy con la sexualidad juvenil junto a la periodista Daniela Ristort y el psicólogo Gonzalo Cascino.

685903

**"El infimo suspiro": El montaje superó al texto [artículo]**  
**Pedro Labra H.**

**AUTORÍA**

Labra H., Pedro

**FECHA DE PUBLICACIÓN**

2000

**FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

"El infimo suspiro": El montaje superó al texto [artículo] Pedro Labra H. retr.

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile