



MONCKEBERG NOS NUTRE DE ORGULLO

"Con mi investigación que realzamos hace años sobre la importancia para la recuperación de niños afectados por diarrea, se ha logrado salvar a miles de niños en el mundo".

Con inimitable orgullo, el doctor Fernando Monckeberg, elegido el "mejor pediatra del mundo" por la American Academy of Pediatrics de Nueva York, cuenta que en 35 años de labor los mil trabajos de investigación realizados por él y su equipo han sido publicados en las más importantes revistas científicas extranjeras.

El fin de semana el profesional comenzó a trabajar a su oficina en el Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, INTA, que tiene a muchos extranjeros como alumnos.

"Esto forma parte del currículo de una universidad de las Naciones Unidas", explica Monckeberg.

Experto en nutrición y desnutrición infantil sostiene que todo lo que se ha logrado en el país —"la mortalidad infantil de 19 a 20 por mil en junio con la de Cuba, la más baja de América Latina, cuyo promedio es de 40 por mil"— es producto de la aplicación de un cuadro de medidas establecidas.

La lista es larga y el pediatra resalta "el control de leche y alimentos a preescolares, y el descenso de la natalidad, fenómeno que ha ocurrido en los últimos años en las familias más numerosas, de bajo nivel socioeconómico, por efecto de programas de planificación familiar. También ha disminuido el problema de muertes por diarrea. Desde 20 años fallecen unos tres mil niños por diarrea y el año pasado hubo haber solamente 160. Paralelamente se ha avanzado en la atención del desnutrido grave a través de COMIN, en 30 hospitales de todo el país, lo que ha permitido salvar cuatro mil vidas al año, de niños que antes fallecían. Otro programa que ha tenido mucho impacto ha sido el de los centros abiertos

● Distinguido como el "mejor pediatra del mundo", el doctor Fernando Monckeberg se toma las cosas con una dosis que mezcla calma y satisfacción. Sostiene que los logros en los índices de nutrición y salud infantil "no son obra de un gobierno, sino el fruto de 30 años de trabajo", y que "los países nunca saldrán de la pobreza si no son capaces de generar crecimiento y equidad".



"Esto es fruto de una cadena de medidas".



"Hay que estar alerta ante la medicina y la enfermedad".



"¡Glórfico!... No, aún queda mucho por hacer".

y jardines infantiles en poblaciones marginales, donde unos 120 mil preescolares recibían solo un alimentación, aunque debían llegar a los 300 mil. Hay otros programas también de mucho impacto, como la mejora en educación primaria y en estratos al nivel básico, que ha descendido a menos de un ciento por ciento. Ello ha permitido sustituir en las mujeres y en sus madres en sala el trabajo a través de la estructura de salud. Y la mejora en el saneamiento ambiental en materia de alcantarillado y agua potable, lo que implica menos riesgo de contraer enfermedades".

LO QUE FALTA

El panorama muestra un balance positivo y cada vez mejor, muestra optimista. "Pero, doctor, luego de esto pareciera que usted está a punto de jubilarse".

—Bueno, doctor, luego de esto pareciera que usted está a punto de jubilarse.

El científico sonríe y vuelve a ponerse serio para responder. "No, no, aún queda mucho por hacer. El desafío es conseguir la leyenda y mejorar la calidad de nutrición de toda la población".

Y resalta: "Esto no es obra de un gobierno, sino el fruto de un esfuerzo de 30 años, y ello explica que, pese a la situación económica crítica, la salud no se haya deteriorado".

Freque "Los logros en el campo de la nutrición han sido bastante más allá que los avances en la realidad económica del país".

Tiene palabras de elogio para el personal de los servicios de salud "Aunque hoy muchos problemas, propios de un país de nuestros hermanos", como calidad, "desde el nivel del médico, se ha ido perfeccionando".

Para el doctor Monckeberg hay otro indicador de que la mejora de nutrición

las cosas han mejorado. "La extrema pobreza del chileno la comestible".

EL CONOCIMIENTO

Valen en toda la dimensión la investigación científica.

"Es perfectamente posible hacer investigación en países en vías de desarrollo y que sea de referencia internacional. En materia de nutrición, Chile se ha puesto a la altura en el mundo. Y este instituto tiene un alto prestigio en el extranjero".

Y puntualiza: "Los países nunca saldrán de la pobreza y el subdesarrollo si no son capaces de generar crecimiento y aplicar eficientemente. No es un lujo la investigación; debe tener primera prioridad, si uno pretende elevar la calidad de vida. La nutrición es un ejemplo típico. Lo propiamente, la investi-

gación, lo aplicamos, lo seleccionamos".

Aún queda mucho por construir. El ocho por ciento de la población entre cero y seis años presenta algún grado de desnutrición (siempre hace 15 años la cifra llegaba al 24 por ciento).

"Hay que estar muy alertas porque los resultados son producto de empujar el pedaleo para un lado con mucha fuerza".

LA MEDIOCRACIA

Consultado sobre los "inconvenientes" que ha tenido en su vida profesional, el doctor Monckeberg reflexiona para finalmente concluir que lo del "chacotero" y de leer para algo al que dedica, no es un fenómeno tan extraño, sino más bien propio de los países donde hay subdesarrollo.

"La explicación radica en que hay una pequeña élite

que vive bien. Y sus ideas se defienden del cambio. Infortunadamente entonces, a veces causa de que si se produce un cambio que lleve a la mejora, los va a perjudicar. Eso es la mediocracia y se expresa en chagones. Hay que estar alerta para que a uno no lo pase a llevar. Y a los tener distancias energéticas, porque la "mediocracia" puede llegar a niveles elevados".

DE EXPORTACIÓN

Las investigaciones realizadas por el equipo del doctor Monckeberg han llegado, por ejemplo, a la UNICEF, organismo que aplica las fórmulas de nutrición que el pediatra creó para combatir la mortalidad infantil por diarrea en nuestro país, para salvar miles de vidas en el mundo.

También han dado la vuelta al mundo otros descubrimientos, por ejemplo el impacto que la desnutrición tiene en el sistema nervioso central, la interacción entre factores biológicos y bioquímicos, de cómo la desnutrición también puede ser provocada por un medio inadecuado, como de alto y seguridad, y la fecundación de alimentos, altamente nutritivos, a bajo costo.

El pediatra campeón al científico chileno por la American Academy of Pediatrics ha sido recibido internacionalmente por el médico francés Delany, el ruso Francou y el profesor Dannewitz, de la Universidad de Harvard, todos los cuales han dejado un importante legado con sus descubrimientos.

En octubre el doctor Monckeberg viajó a la ciudad estadounidense de Texas para recibir el premio, galardón que pertenece a "todo un equipo", y que le otorga una pensión de \$100 mil dólares por su trabajo en la investigación en esta importante profesión que hace años impulsó las fronteras del país.

● Por Irene Helmke
Fotos de Guillermo Morfeyo



"Antes de veinte años desaparecían los enfermos de infecciones gracias a los vacunos que se logran con la ingeniería genética", afirma Fernando Monckeberg, quien también prevé grandes avances en las áreas derivadas de ciencias genéticas.

Las leyes de la naturaleza pierden la batalla

● Con la ingeniería genética "el hombre entró a modificar esas leyes", dice el doctor Monckeberg, quien prevé un futuro cercano lleno de cambios increíbles.

Hasta hace algunos años la ciencia se había limitado a conocer las leyes de la naturaleza para aplicarlas. Ahora, con el impulso de la ingeniería genética, el hombre ha entrado a modificar esas leyes.

El jefe del Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos de la Universidad de Chile, que dirige el doctor Monckeberg, también está trabajando en su campo, y el médico sostiene que "en cuanto a la prevención de enfermedades, antes de 20 años se hará desaparecer todas las de que enfermamos, gracias a las vacunas que se aplican, basadas en genes de la ingeniería genética".

"En el área de producción de alimentos va a surgir un impulso enorme. Quitar genes de algunas plantas o agregar genes a otras, será muy variopinto. Uno ya lo puede visualizar. Habrá plantas que se fertilicen a sí mismas, evitando el riesgo del virus, en lugar de ponerlas fertilizantes".

Consiente de que este nuevo campo científico tiene también los otros, el profesional reflexiona: "Esto puede ser mucho, pero indudablemente es algo que el futuro nos dejará, una verdadera revolución".

En las aficiones que tiene su campo en disciplinas genéticas, también se va a

poder corregir eso que. Hay más de dos mil enfermedades en que un niño nace con un error genético y eso se va a poder curar".

Hasta la obtención de material del sobre va a ser posible con ayuda de la acción dirigida de bacterias, o la construcción de la cadena de proteínas, o la transmutación de la materia de un elemento a otro.

IN VITRO

Consultado al doctor Monckeberg sobre el nacimiento natural del primer bebé en uno de nuestros países, dice:

"Se ha podido aplicar hace una tecnología que más

o menos se conoce. Eso quiere decir que los médicos aquí están capacitados para aplicar esa tecnología, y hay que contribuir a perfeccionarla".

Para luego de la respuesta concluir, sostiene: "Veremos, veremos, del tema que le interesa".

"Debemos ahora preocuparnos mucho de las enfermedades genéticas y metabólicas en las que la nutrición tiene una gran incidencia. La muerte silenciosa de lactantes ha pasado a ser la segunda causa de muerte en niños, habiendo desaparecido la desnutrición, y tenemos que abocarnos a resolver esta problema de salud".

Monckeberg nos nutre de orgullo : [entrevistas] [artículo]
Irene Helmke.

Libros y documentos

AUTORÍA

Autor secundario:Helmke, Irene

FECHA DE PUBLICACIÓN

1985

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Monckeberg nos nutre de orgullo : [entrevistas] [artículo] Irene Helmke. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile