



## Aquí, sólo libros

**Título: La Conquista de la Voluntad**

**Autor: Enrique Rojas**

**Editorial: Planeta. 245 páginas.**

Los vectores que ayudan a conducir el proyecto de vida personal de todo ser humano son el orden, la constancia y la voluntad. Esta es una tríada insoslayable si se le quiere poner nervio y sentido a todo plan existencial consistente. Autores de las más diversas culturas y tendencias coinciden en estos elementos cuando de poner rumbo a nuestras vidas se trata. Para el doctor Rojas, el orden es sedativo, nos produce cierta paz y cierta serenidad. Nos facilita lo que tenemos por delante y nos advierte acerca de lo prioritario. Con certeza basada en la vivencia empírica, los romanos solían decir «nihil volitum nisi «praecognitum» (no hay voluntad si no hay conocimiento de la meta)». Con todas las acepciones que pueda tener la palabra educación, convengamos en que ella será siempre una labor de orfebrería. Se debe labrar a golpe de martillo y de cincel hasta conseguir la obra bien acabada. Pero no hay que olvidar que la vida es un ensayo y, por eso, el hombre se convierte - muchas veces - en un animal descontento, siempre incompleto y siempre haciéndose a sí mismo; es el eterno

ritornello que comporta todo lo humano.

Para el autor, la voluntad constituye la piedra angular del éxito en la vida y uno de los más respetables rasgos de la personalidad. Hace al hombre más valioso y le permite lograr sus objetivos. Pero la voluntad necesita ser educada. No se alcanza porque sí, sino tras luchar por cosas pequeñas, una y otra vez... de manera pertinaz. La mejor forma de fortalecer la volun-

tad ha de ser a través del orden, la constancia, la disciplina. Las dos notas que la potencian son la motivación y la ilusión. La voluntad es una joya que será bienvenida en cualquier mercado. El doctor Enrique Rojas estudia con rigor litúrgico los diversos ángulos de la voluntad y sugiere las mejores vías para su educación. Todo ello descansa en un principio axiomático muy bello: hacer atractiva la exigencia.

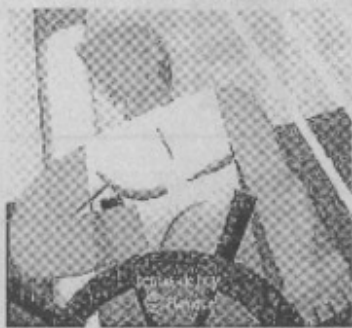


Por Jorge Abasolo Aravena

Enrique Rojas

*«...en la vida, la voluntad es lo que le da sentido»*

### La conquista de la voluntad



*Para el doctor Rojas, la voluntad a veces puede convertirse en un factor tanto o más importante que la inteligencia.*

**DEL AUTOR** · Enrique Rojas es catedrático de Psiquiatría en Madrid y director del Instituto Español de Investigaciones Psiquiátricas. Perteneció a la generación de médicos humanistas que tanta tradición ha tenido en España y en el resto de Europa. Ha sido Premio Conde de Cartagena de la Real Academia de Medicina de Madrid, por sus trabajos acerca de la depresión. Como médico Humanista del Año en España (1995), su obra ha sido traducida al francés, italiano, ruso y portugués. Sus trabajos de investigación se han centrado en dos temas: las depresiones y la ansiedad. Sus ensayos han abordado la sexualidad, las crisis conyugales y la voluntad. De todos ellos, los siguientes han sido publicados con gran éxito: «Una teoría de la felicidad» (25 ediciones); «La Conquista de la Voluntad» (16 ediciones) y «El Amor Inteligente» (21 ediciones).

**Aquí, sólo libros [artículo] Jorge Abasolo Aravena.**

Libros y documentos

**AUTORÍA**

Abasolo Aravena, Jorge

**FECHA DE PUBLICACIÓN**

2001

**FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

Aquí, sólo libros [artículo] Jorge Abasolo Aravena. il.

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile