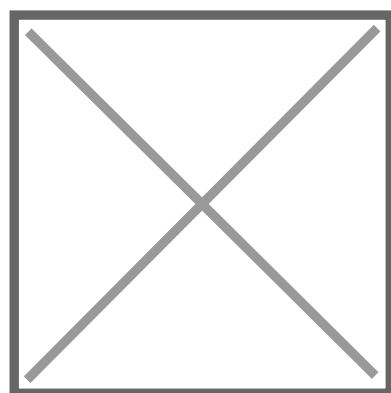




Madrid:

Hija de Fidel Castro lanza segundo libro

En "Una hoja de lechuga", la autora cubana analiza los problemas de la anorexia nerviosa.

AFP.— La hija "rebelde" de Fidel Castro, Alina Fernández, viajó desde Miami a Madrid para lanzar en España su segundo libro, "Una hoja de lechuga".

En el volumen analiza los problemas de la anorexia nerviosa en base al testimonio de 15 mujeres, incluyendo un capítulo sobre su propia experiencia.

Para ella, la anorexia es una "enfermedad del alma que se puede curar con amor", recordando en su obra que gracias a ese sentimiento pudo enfrentar su problema y el de su novio, un militar cubano enviado a Japón para aprender artes marciales y que regresó a la isla tan anoréxico como estaba ella en esos mismos momentos, pues, dice, se había "alimentado" únicamente de Coca-Cola durante nueve meses.

Tras catalogar como "terrible" esta enfermedad, Alina explica que ya superó su problema, aunque sin dejar de reconocer que aún conserva ciertas manías con la comida.

Para ella la anorexia es un problema que se ve potenciado por la soledad y la melancolía, confesándose convencida de que lo primero que enferma es el alma, antes que el cuerpo y la razón.

La autora —quien recuerda haber abandonado Cuba en 1993 gracias a una identidad falsa de turista y, posteriormente, se dio a conocer en los medios literarios españoles gracias a su libro "Memorias de una hija rebelde de Fidel Castro"— expresó ayer en Madrid su esperanza de que los cubanos que andan desperdigados por todo el mundo regresen a la isla.

Hija de Fidel Castro lanza segundo libro [artículo]

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

2002

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Hija de Fidel Castro lanza segundo libro [artículo]

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile