



**Título:** *Mis Papás se Separaron ¿Qué siento y entiendo yo?*  
**Autora:** Ps. Tania Domínguez Niemeyer  
**Editorial:** LOM Ediciones. Nov. 1999 Santiago, Chile

La autora de este libro (de cuento) llena un vacío con el que se encuentran los padres, los educadores y los psicoterapeutas cuando se enfrentan a un niño que pertenece a una familia en la que sus padres se separaron.

Cuando los padres se separan los niños viven situaciones dolorosas como peleas, acusaciones y mentiras, se imagina que él tiene culpa de lo que pasa, se siente muy infeliz y siente pena, miedo, rabia etc. No saben cómo van a seguir en este mundo.

Por otra parte, los padres tienen también que vivir situaciones muy difíciles como el duelo de una relación que pensaron iba a darles felicidad y que siempre se espera sea para siempre.

Dentro de este duelo, que también viven los niños con la pérdida de su familia ideal se suele proteger a los niños no explicándoles lo que ocurre con lo cual éstos se desorientan más.

Este libro tiene varios aportes al respecto, entre los que cabe mencionar el que facilita el que los adultos puedan conversar respecto a la separación de pareja, a sus emociones, al cambio de vida que esto conlleva generalmente en las familias. Facilita a los educadores entender lo que ocurre en los niños y los padres/madres que se han tenido que separar porque han evaluado que de esta forma serán menos dañinos para la convivencia familiar. Facilita el que los niños afiance su Confianza Básica cuando leen que sus padres se amaban y que ambos lo esperaron con amor y estaban felices cuando nuyeron. Facilita que los padres no triangulen a sus hijos, que éstos sepan que igual se les va a querer y que va a continuar con la protección de mamá y papá como los niños se den cuenta, etc.

A través de la conversación entre niños y lo que ha contado una paloma, padres e hijos van recorriendo, por una parte, las penas y reorganización del niño, y por otra el que no todas las familias son iguales, el ciclo vital de nacimiento a vejez, los distintos roles de padres y madres en la

naturaleza. Pasa por el embarazo y los cambios a través del crecimiento. Continúan con la historia de sus padres hasta que quisieron formar una familia, su nacimiento que los colma de felicidad y luego llegan a las discusiones y cambios de estados emocionales así como lo que le va ocurriendo al niño al sentirlos discutir. Llegan a la separación y a la reorganización familiar.

A través del cuento, al niño se le va dando "permiso" para sentir las distintas emociones que ha tenido, acoge sus fantasías, le facilita la solución de sus problemas de lealtades cuando le muestra que puede ser feliz con mamá y con papá en casas distintas, le facilita la destriangularización al aclararle que él no tiene culpa de nada y que sus papás van a tener amigos nuevos asumiendo que todo cambio y crecimiento pasa por momentos dolorosos.

En resumen puede decirse que tomando el cuento, importantísimo para los niños, este libro adecuadamente diagramado, bien dibujado y colorido, facilita el pasar el Duelo de la separación de la pareja a la comprensión de lo que ha ocurrido, las lealtades, la reorganización personal y familiar, etc. acogiendo tanto a niños como a adultos en la difícil tarea de acompañar en crisis a las personas y facilitar que de esta crisis se salga enriquecido en medio del dolor.

Ps. Isabel Margarita Fontecilla S.

200 Revista de Psicología  
U. de Chile

N° 1 (2000)

673416

# **Mis papás se separaron ¿qué siento y entiendo yo? [artículo]**

## **Isabel Margarita Fontecilla S.**

Libros y documentos

### **AUTORÍA**

Fontecilla Silva, Isabel Margarita

### **FECHA DE PUBLICACIÓN**

2000

### **FORMATO**

Artículo

### **DATOS DE PUBLICACIÓN**

Mis papás se separaron ¿qué siento y entiendo yo? [artículo] Isabel Margarita Fontecilla S.

### **FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

### **INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

### **UBICACIÓN**

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)