





**Señala educadora y autora de libro "El adolescente y Ud."**

# Los adolescentes son más auténticos y sinceros

VALORES

"El adolescente de ahora es más auténtico, no tiene esas inhibiciones de hace cinco años antes. Dice y cuenta lo que siente. A veces es sincero hasta la grosería. Reconoce los valores y se entrega por entero cuando se practica lo que se dice. Entonces cuando encuentra un líder positivo lo sigue a cualquier parte..."

La afirmación corresponde a la educadora chilena Edith Mútzet, autora del libro "El adolescente y Ud.", conjuntamente con la doctora Paula Peláez y el doctor Roa.

Edith Mútzet estuvo recientemente en Punta Arenas donde participó en un Taller de Análisis de Zonta Internacional en Punta Arenas, ya que es la jefa del área N° 1, de esta institución internacional, comprendiendo su jurisdicción Chile, Uruguay y Brasil.

Canadá con arquitectura, la pedagoga es madre de 3 hijos. Tiene el título de profesora de inglés, y es egresada de Pedagogía en alemán. Su carrera la inició en la Escuela Normal rural de Victoria, y Liceo de esa localidad. Posteriormente, se trasladó a Santiago, ingresando al Liceo Experimental Manuel de Salas, donde asumió como jefa del departamento de inglés, y posteriormente fue nombrada directora de Educación Media en el mismo establecimiento. En 1981, fue llamada para trabajar como coordinadora de la Editorial Universitaria, labor que actualmente realiza. También se ha desempeñado como periodista. La experiencia la vivió en la revista infantil "El Fenecé", oportunidad en que conoció de cerca a "Roxane" (Elvira Santa Cruz). Después que ésta jubiló, asumió la dirección la periodista María Romero, y ella quedó como subdirectora. Tiempo después, Edith Mútzet tuvo la responsabilidad de dirigir por dos años esta famosa publicación infantil.

Habla con mucho entusiasmo de los adolescentes, a quienes ha logrado conocer muy bien a través de todos los años dedicada a la enseñanza. Cuando habla de ellos, lo hace con especial cariño y alerta. Toda esta experiencia recogida la ha vertido en el libro publicado este año. "Es un resumen de testimonios", dice la educadora, y agrega que las situaciones que se presentan, se transcriben tal cual se produjeron, respetando el lenguaje de la subcultura adolescente.

## DIFERENCIAS

Los problemas que enfrentan actualmente los adolescentes según la educadora, se deben a que su madurez física se presenta antes que la social. En las sociedades primitivas, no existían estos problemas, porque llegada la época de la pubertad, el niño era sometido a un rito de iniciación, dejando entonces de ser niño, para convertirse en hombre, adquiriendo roles bien definidos dentro de la sociedad. Entonces, se encontraba maduro física y socialmente.

En la actualidad, la maduración física empieza antes, especialmente en las clases media y alta, debido a la alimentación más equilibrada. Las niñas tienen su primera menstruación (menstruación) a los 11 y 12 años. Antes ocurría a los 13 y 14. Junto con eso, el ambiente externo les entrega diversos estímulos, y mucho más fuertes que los que tenía el adolescente en épocas anteriores. ("todo un ambiente de estímulos acústicos, visuales, y también sexuales que inciden en la madurez física más temprana en un adolescente"). Como contrapartida, la madurez social viene después y no junta. Al respecto, Edith Mútzet nos señala que desde un punto de

La autora del libro "El adolescente y Ud.", señala que los adolescentes reconocen los valores, y se entregan por entero cuando se es consecuente con lo que se dice, en el caso de los adultos, a quienes pueden tomar como líderes.

"Cuando encuentran un líder positivo lo siguen a cualquier parte. Entonces surge el peligro, porque su influencia puede ser positiva o negativa", plantea la educadora.

Los jóvenes buscan encontrar en otras personas, los modelos que no ven en sus hogares, cuando éstos flaquean, ya sea por problemas de convivencia, o por alcoholismo y otros. "Lo importante es encontrar a la persona adecuada", nos dice Edith Mútzet.

El caso de un adolescente que se sintió identificado con Jesús, y que le dijo a esta profesora "Si yo me encontrara con un gallo como Jesús, lo seguiría dos veces..."

Por esta razón es que también proliferan movimientos filosóficos y religiosos, cuyos principales seguidores son jovencitos que están en pleno período de la adolescencia.



Edith Mútzet.

## "TIERRA DE NADIE"

El adolescente "es como una tierra de nadie", plantea la educadora. Porque en esa etapa de la vida no se es ni adulto ni tampoco un niño. En así como hay instituciones que se encargan de la atención de los niños con problemas, y de los ancianos, de la mujer, pero no de los problemas de adolescentes. En el sector Salud, la situación no es mejor. Un adolescente no puede ser llevado a un pediatra cuando enfrenta los problemas y situaciones típicas de su edad; tampoco donde un médico para adultos...

Al respecto informó Edith Mútzet que Zonta Internacional puso en marcha un centro para la atención integral del adolescente, y ha dado excelentes resultados. El establecimiento funciona desde hace un año y medio en una comuna de Santiago, donde se acoge a estudiantes de tres liceos capitalinos.

En este centro colaboran numerosas socias de Zonta; todas en forma gratuita prestan sus servicios profesionales orientando y ayudando a los jóvenes a superar esta etapa tan especial de la vida.

# Los adolescentes son más auténticos y sinceros. [artículo]

Libros y documentos

## FECHA DE PUBLICACIÓN

1983

## FORMATO

Artículo

## DATOS DE PUBLICACIÓN

Los adolescentes son más auténticos y sinceros. [artículo]. retr.

## FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

## UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile