



# ¡Cuidado con la Cirrosis Alcohólica!

En 1979 el doctor José Manuel Orellana, profesor de Medicina de la Universidad de Chile, publicó un libro titulado "Hígado y vías biliares", con información básica sobre fisiopatología, clínica, exploración diagnóstica y tratamiento de las enfermedades más comunes del hígado y del sistema biliar.

La obra, protagonizada por el famoso médico norteamericano Henry L. Dickst, fue dedicada a los estudiantes de medicina, médicos generales, gastroenterólogos y cirujanos y rápidamente se convirtió en un best seller insuperable, incluyendo una edición ampliada en América Latina y España.

Hace algunos días la Editorial Andrés Bello lanzó una segunda edición de la obra, complementada con información respecto de los importantes avances que se han logrado en el campo de la hepatología.

**HIGADO Y ALCOHOL.**  
Técnicamente, el libro del doctor José Manuel Orellana se está al alcance del lector común y corriente, de tal suerte que hacer una glosa de su contenido debería ser una tarea sencilla de una hora periodística.

Por otra parte, como ocurre con la mayoría de los médicos, el doctor Orellana se muestra reacio a conceder una entrevista sobre un tema tan especializado. Sin embargo, acepta entregar algunas consideraciones generales, especialmente en relación con los perniciosos efectos causados por la ingestión de alcohol, sustancia que hasta con beber dos vasos para que se eleven determinadas funciones del hígado.

Uno de los hechos que con mayor frecuencia conducen a las afecciones hepáticas es la costumbre de beber sin una alimentación adecuada. La "falta de apérito" se explica porque el organismo acumula las calorías que contiene el alcohol y, en casos extremos, termina por sustituir las calorías que en forma normal deben aportar los alimentos. A los hospitales suelen llegar personas que han permanecido un mes entero sin ingerir alimentos, presentando hígados dañados irreversiblemente.

Señala el doctor Orellana que de cada cien bebedores consuetudinarios un 10% es afectado por cirrosis y 60% muestran hígado graso. Curiosamente, se ha establecido que un 5% no muestra ningún tipo de trastorno; al parecer este fenómeno de "inmunidad" podría tener relación con factores genéticos. Del mismo modo, los individuos susceptibles pa-

- En Chile es la primera causa de muerte como enfermedad aislada.
- Ocupamos un triste segundo lugar en el mundo.
- Médico chileno reedita interesante libro sobre "Hígado y Vías Biliares".

recen tener una mayor predisposición a la cirrosis.

La **CALCULOS biliar** (cálculos) es extraordinariamente frecuente en Chile, que aparece ocupando el primer lugar entre diversos países. La frecuencia observada por los investigadores indica un 51% en la mujer y 18,2% en el hombre.

La enfermedad afecta a la mujer desde su juventud, recuérrase más entre el 4 y el 18 por ciento de las mujeres de 20 años, porcentaje que supera el 50% después de los 50 años. En más del 50% de los casos se trata de cálculos de colesterol.

El doctor Orellana indica que entre las razones que explicarían estas altas incidencias se podrían considerar cinco hábitos alimentarios.

Es recomendable comer de acuerdo con horarios fijos, comenzando por el desayuno.

Muchas mujeres, con

afán de bajar de peso, acostumbra "saltarse" el desayuno, o simplemente comen apenas una taza de té con una galleta de soda. El resultado es que la vesícula biliar no trabaja en forma normal y la bilita permanece largos periodos "estancada", favoreciendo la formación de cálculos.

Le preguntamos al doctor Orellana si las ingestiones de hojas de boldo sirven, efectivamente, "para el hígado". Y la respuesta fue afirmativa. Resulta que el boldo es colestérico (facilita la formación de bilita), y además, colágeno (activa las contracciones de la vesícula para dar salida a la bilita hacia el estómago, emulsionando las grasas).

LA GRAN QUINA  
Revisando el libro del doctor José Manuel Orellana hemos seleccionado diversos conceptos que vale la pena mencionar.

"El estudio anatómico del hígado probablemente precede en mucho al de

cualquier otro órgano. Los estudios de Cristo, estudiosos su forma, posición y localización".

"El hígado, además de ser la glándula más grande del organismo, es también la que presenta mayor heterogeneidad en lo que se refiere a funciones metabólicas. Su peso normal en el individuo adulto es de 1.500 gramos".

Aproximadamente, el 9% del volumen del hígado lo constituye la red capilar; el espacio sanguíneo comprende aproximadamente el 20% del total del órgano y por él pasan alrededor de 1.500 millones de sangre por minuto".

"La acción glucorreguladora del hígado es conocida desde 1837. En relación a esta función hepática, en gran parte, que el nivel de glucosa en la sangre se mantiene constante".

"La función desocupada por la bilita en el



Doctor José Manuel Orellana, autor del libro "Hígado y Vías Biliares".

intestino se debe, en gran parte, a las sales biliares que contiene. De ellas dependen: La emulsificación de las grasas y, probablemente, el mismo proceso de absorción de estas a nivel de la mucosa intestinal; la formación de una solución que permite la absorción del colesterol; la absorción de las vitaminas A, D, E y K; y el estímulo mismo para la formación de sales biliares y su excreción al organismo".

El hígado metabólico que sirve de sustancia de distinta procedencia, incluyendo diversas drogas.

"La prevalencia de cirrosis alcohólica en Chile es tal que ocupa el segundo lugar en el mundo y constituye la primera causa de muerte como enfermedad aislada. De acuerdo a

estadísticas recientes, la mortalidad anual entre las edades de 15 a 24 años en Santiago es de 18 por cien mil habitantes; la más alta dentro de un conjunto de ciudades americanas".

"Debido a la enorme reserva funcional del hígado, la cirrosis en sus primeras etapas —que implican años de evolución— permanece totalmente asintomática y sólo se hace presente en sus fases finales. El pronóstico es bueno si el consumo de alcohol se detiene antes de que se haga presente la insuficiencia hepática. Desgraciadamente, en nuestro medio, el hábito de una cirrosis sintomática provoca al médico, pero no logra impresionar al paciente como para hacerlo abandonar el hábito alcohólico".

# Cuidado con la cirrosis alcohólica!. [artículo]

Libros y documentos

## FECHA DE PUBLICACIÓN

1978

## FORMATO

Artículo

## DATOS DE PUBLICACIÓN

Cuidado con la cirrosis alcohólica!. [artículo]. retr.

## FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

## UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile