



209305

Artes y Letras

Itinerario

Textos

Biblioteca. Lupo. 22-VII-1984. R 66.

TECNICAS DE PSICOTERAPIAS DINAMICAS, por Ramón Florenzano Urrúza. Colección Nueva Técnica, Editorial Universitaria, Santiago, 1984.

La historia de los métodos de "curación por la palabra", como se ha llamado a las terapias psicológicas, es tan antigua como el hombre. Aunque el término psicología fue acuñado sólo en el siglo XVI, la idea de psique como principio animador del hombre, aparece ya en los poemas homéricos. La larga evolución de las ideas sobre psicología, sin embargo, no anticipa la amplitud y diversidad de los procedimientos terapéuticos contemporáneos. Las formas actuales de psicoterapia, según nos dice este texto, son más de 140, y quien quiera adentrarse en ellas se sentirá ante una especie de Babel. La palabra, bien sabido es, puede llevarnos a grandes complicaciones.

El volumen del Dr. Ramón Florenzano Urrúza, profesor de psiquiatría de la Universidad de Chile, ofrece una valiosa visión panorámica de la fronda de métodos psicoterapéuticos actuales. En forma esquemática, el autor agrupa a tales métodos en tres categorías: psicodinámicos, conductuales y existenciales, que no constituyen enfoques propiamente antagónicos sino, más bien, aproximaciones complementarias. El grueso del texto está dedicado a las psicoterapias dinámicas, incluyendo al psicoanálisis, las psicoterapias de orientación analítica, las psicoterapias breves, las intervenciones en crisis y las terapias de grupo y de familia. A cada una de estas modalidades el autor le destina un capítulo que en pocas páginas permite una apreciación general de su desarrollo histórico, sus fundamentos, sus indicaciones y algunas consideraciones prácticas.

La parte final de la obra describe la aplicación de la psicoterapia a ciertos problemas comunes. Además, se incluye un capítulo sobre la evaluación de los resultados y otro en que se discute la formación del psicoterapeuta. El esfuerzo por dar a conocer las evaluaciones más rigurosas a que han sido sometidas estas técnicas, resulta particularmente encomiable. No es frecuente que en los textos médicos se analicen

con cuidado los efectos de las terapias, las que se suponen justificadas a priori. No obstante, los efectos benéficos no siempre se confirman y si se consideran los costos y los riesgos, algunos de los llamados grandes avances de la medicina quedan reducidos a peligrosos retrocesos. El rendimiento de las psicoterapias es un asunto difícil de resolver: los controles son siempre discutibles y las medidas empleadas poco confiables, pero es indispensable estimular el análisis por estas materias. Algunos resultados, sin embargo, han sido sorprendentes al señalar que estos métodos son mucho más eficaces de lo que suponían sus críticos y que tienen consecuencias para el resto del sistema de salud. Las personas que se someten a estas formas de terapia, consultan menos a los médicos generales y gastan menos de los recursos de salud.

En suma, un libro muy valioso para introducir este vasto e interesante campo de estudio. Bien documentado y erudito, el trabajo del Dr. Florenzano será apreciado por psicólogos, médicos y, en general, por cualquiera persona culta, aunque probablemente será más útil para quienes comienzan a estudiar seriamente la materia.

"Técnicas de psicoterapias dinámicas" [artículo].

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1984

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

"Técnicas de psicoterapias dinámicas" [artículo].

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile