



4428558 "Comunicación Interpersonal"

000 190962

(Civilización)

En muchas de nuestras conductas los chilenos nos mostramos tímidos, tratamos de no ser atropelladores, no somos directos. Estas características denotan falta de habilidades sociales", señaló la profesora de la Escuela de Psicología de la Pontificia Universidad Católica de Chile, Clemencia Sarquis, durante la presentación del libro "Comunicación Interpersonal. Programa de entrenamiento en habilidades sociales", de las profesoras de la UC, Carmen Gloria Hidalgo y Nureya Abarca. La obra, de 220 páginas, fue lanzada por Ediciones Universidad Católica de Chile, durante una ceremonia que se llevó a efecto en el Centro de Extensión de la UC y a la cual asistieron el pro gran canciller, presbítero Eliseo Escudero; el prorector, Pedro Morandé; el vicerrector académico, Bernardo Domínguez, y otras altas autoridades.

La obra entrega un programa terapéutico para desarrollar habilidades sociales, y por consecuen-

cia, mejorar las relaciones interpersonales de los individuos. La propuesta de las autoras está respaldada por años de investigación en este ámbito, aplicando el programa en más de 400 jóvenes universitarios con resultados ampliamente satisfactorios. El libro está dirigido a todos los profesionales interesados en las relaciones interpersonales y que trabajan con grupos humanos: psicólogos, psiquiatras, educadores, trabajadores sociales, monitores grupales.

La publicación, en primer término, analiza el comportamiento social, que se entiende por habilidades, y los efectos de su déficit (timidez, ansiedad, depresión, baja autoestima). Asimismo, pasa revista a diversas estrategias de intervención para el entrenamiento de dichas habilidades. Estas, en su conjunto, constituyen la capacidad del individuo para percibir, descifrar y responder a los estímulos sociales, es decir, el poder expresar lo que pensamos, sentimos y creemos en forma adecuada al medio y sin generar ansiedad. ■

El DIARIO 7.4.92 p. 22

Comunicación interpersonal [artículo]

FECHA DE PUBLICACIÓN

1992

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Comunicación interpersonal [artículo]

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile