



## Y EL MUNDO SIGUE ANDANDO...



## HOY HABLAMOS DE...

EL "FOLKLORE MEDICO CHILENO"  
RECOPIADO POR ORESTE PLATH

Por gentileza de nuestro amigo Oreste Plath, hemos tenido el agrado de recibir y leer un libro singular: "Folklore Médico Chileno", que acaba de publicar la editorial Nascimento, y que nos ha permitido gozar con las extrañas "recetas" de la medicina popular para toda clase de dolencias, muchas de las cuales alguna vez las escuchamos de nuestras abuelas o supimos que siguen practicándose en los campos.

Formidable tarea la de Oreste Plath, fruto sin duda de toda una vida recopilando a través de Chile o recogiendo de antiguos libros este "saber médico popular", basado muchas veces en las más antiguísimas y remotas tradiciones, transmitidas de padres a hijos, de "meicos a meicas", de tribu a tribu, o de familia a familia.

"Lo que se llama medicina popular hoy en día, son supervivencias, creencias, que tuvieron su origen en los pueblos primitivos y con las que explicaban y curaban las enfermedades y sus causas", comienza por decir el autor en la introducción a las 331 páginas de su libro que, por su amenidad, se lee como una novela.

Atención principal le merece la "medicina" araucana, practicada por las "machis", con una lista de plantas medicinales y textos de oraciones para que surtan efecto.

Recuerda también lo que llama "Medicina religiosa folklórica", practicada en los antiguos y primitivos Hospitales chilenos, cuando los médicos invocaban a su patrón San Lucas y los farmacéuticos a San Nicolás.

Nos lleva también a través de los secre-

tos de los exorcistas, ensalmadores, sahumadores, santiguadores, etc. que en los tiempos coloniales gozaban de respetuosa fama, especialmente para curar "el mal de ojo" o los "empachos".

A muchos les llamará la atención y querrán aplicar las recetas de "vinoterapia", recogidas en un capítulo especial que indica algunas de las creencias de las virtudes terapéuticas del vino (¿por algo el vino "cura"?!) y que se siguen practicando. ¿No ha probado usted, en esta época de resfríos, el vino hervido con hojas de naranjo y de limón? ¿o el vino con miel y limón? ... Son algunas de las recetas de la "vinoterapia" indicadas en el libro.

Varios capítulos están dedicados al embarazo, al parto, el puerperio, a los cuidados del niño, la lactancia, etc. que antiguamente eran de obligado conocimiento de las parteras, reemplazadas hoy día por médicos especialistas que ignoran que una de las formas para quitar dolores del bajo vientre en la mujer es darle tres masajes circulares en dicho lugar repitiendo tres veces:

"Santa Ana parió a María  
Santa Isabel a San Juan,  
y si esto fuese verdad  
baja, madre, a tu lugar".

Las últimas 70 páginas del libro están dedicadas a la "odontología folklórica", que incluye hasta recetarios y terapéuticas "mágicas" y oraciones para que dejen de doler las muelas...

Con este libro Oreste Plath confirma, una vez más, su fama de ser en estos momentos el primero de los escritores folklóricos chilenos.

Héctor González V.

## El "folklore médico chileno" [artículo] Héctor González V.

Libros y documentos

AUTORÍA

González V., Héctor

## **FECHA DE PUBLICACIÓN**

1981

## **FORMATO**

Artículo

## **DATOS DE PUBLICACIÓN**

El "folklore médico chileno" [artículo] Héctor González V.

## **FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## **INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

## **UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile