



## **"El pressing en el fútbol" nuevo libro deportivo**

□ Del entrenador Héctor Oreste.

Justo cuando el fútbol es tema obligado en todas las conversaciones salta al tapete el profesor Héctor Oreste con su libro "El pressing en el fútbol", donde analiza la aplicación del sistema defensivo del básquetbol al deporte de moda en estos días.

A través de 110 páginas de una explicación completa de esta táctica "cuya principal característica es que dos jugadores están siempre encima del que se encuentra con el balón".

Héctor Oreste, profesor de Estado en Educación Física y entrenador nacional de básquetbol, ha encauzado su labor por el lado de la investigación. Y es así como éste es el quinto libro que edita. "Como profesor me di cuenta del déficit de literatura deportiva en español, por eso varios años atrás me propuse hacer algo". Los otros títulos a su haber son: "Preparación del basquetbolista"; "Gimnasia educativa", coautor con Gladys Brieva; "Manual de básquetbol para el monitor, profesor y entrenador", coautor con Renato Raggio y Osvaldo Salas, e "Iniciación al básquetbol".

Héctor Oreste quiere hacer un aporte real a nuestro fútbol con su libro. "Escribí sobre este tema con la intención de agregar algo que pudiera servir. No es una teoría lanzada al aire, ya que se ha visto que su aplicación puede traer excelentes resultados como es el caso del equipo holandés de hace unos años. Soy un convencido que si en Chile se trabaja a conciencia puede llegar a aplicarse. Para ello se requiere de un estado físico óptimo y el dominio de las tácticas básicas de defensa".

De partida, el libro ha tenido excelente acogida entre los entrenadores, "algunos de los cuales se han convertido en sus principales propagandistas". Tanto es así que el texto se puede adquirir en la Asociación de Entrenadores. (Fútbol).



*Las tácticas defensivas del básquetbol aplicadas al fútbol analiza el profesor Héctor Oreste en su libro "El pressing en el fútbol", el cual se muestra en la foto.*

10/10/1982. SP

Foto 46

## **El pressing en el fútbol" nuevo libro deportivo. [artículo]**

**FECHA DE PUBLICACIÓN**

1982

**FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

El pressing en el fútbol" nuevo libro deportivo. [artículo]. retr.

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)