



Victor Gallardo ha estado tres veces al borde de la muerte, pero esto no ha logrado intimidarlo ni apagar sus ansias de recorrer las profundidades marinas.



PRIMER MANUAL DE "Aquanautas"

CARMEN LUZ IBARRA

Los misterios del mundo submarino siempre han atraído al hombre... Tal vez porque allí podemos encontrar nuestras raíces. Pero ingresar a este universo acuático no es nada de fácil. Se requiere una preparación física adecuada, conocimientos y una amoría especializada. Y a eso es a lo que apunta el primer manual de buceo, "Aquanautas- Uno", escrito por el buzo comercial Víctor Ga-

llardo, quien es, además, el creador de los primeros cursos de introducción al buceo en Chile e inventor del Sistema de Alarma de Gas Submarina, destinado a impedir que animales depredadores saquen los lugares en que se explotan salmones, truchas, ostras, ostiones y chorros. El joven autor (27 años) recuerda que a pesar de que ha estado tres veces al borde de la muerte, sigue buceando y promoviendo esta actividad subacuática, con el objeto



El hombre siempre se ha sentido atraído por el mundo submarino... Pero, ingresar a ese universo acuático tiene sus riesgos.

de contribuir a la capacitación y a la difusión del rigor científico en esta área.

La idea es que cualquier lector, con apoyo de un instructor, tenga la posibilidad de ingresar a este misterioso mundo marino. "Encontrará la oportunidad de realizar numerosas actividades que pueden ser desarrolladas de acuerdo a su gusto, algunas de las cuales son de carácter "amateur" y otras muy técnicas, que requieran un extenso entrenamiento adicional y especializado. Sin embargo, a medida que comience a ganar experiencia se convertirá en uno de nosotros".

El libro -patrocinado por la Confederación Nacional de Pescadores Artesanales de Chile y el Centro de Educación, Desarrollo e Investigación de la Pesca Artesanal- advierte que las personas en general difieren en la susceptibilidad a contraer enfermedades de descompresión... Por ello, ningún diagrama o planificación de buceo puede garantizar que no ocurran accidentes. He ahí la importancia de un instructor.

Quien se interese en esta actividad debe someterse a un reconocimiento médico, con especial preocupación en los sistemas cardiovascular y respiratorio. El alcoholismo, la drogadicción y algunas enfermedades respiratorias y cardiovasculares son elementos inhabilitadores para la práctica del buceo.

Además, se señalan como poco recomendables el tabaquismo, la mala alimentación y la falta de un alto grado de entrenamiento.

Acerca de los peligros que presenta la vida marina, Víctor Gallardo señala que solamente unas cuantas especies representan un riesgo para los buceadores. Poco hay que temer de la vegetación, salvo el enredarse en algunas especies de algas.

A lo que más hay que temer es a los pinchazos y heridas que causan ciertos pobladores submarinos, entre ellos la araña de mar, la batucuda, el cándido, el coral, erizos de mar, mantas gigantes, medusas, pulpos, rayas y tiburones.

El manual incluye, además, un breve capítulo escrito por Henry Gallardo, un buzo que trabajó con Jacques Yves Cousteau.

"Estoy consciente de que Chile, con su larga costa, su triángulo oceánico, la Antártica y los diversos recursos que posee, representa en el planeta -siempre y cuando se lo proponga- la continuidad de la gran tarea del comandante Cousteau... En la medida en que el conocimiento y la tecnología nos permiten pasar fronteras que hasta hace poco eran imposibles, los libros de enseñanza son elementos indispensables, que tienen que seguir editándose para el conocimiento que evoluciona en forma permanente", puntualiza Gallardo, refiriéndose al manual.

Entre los temas que se abordan figuran, entre otros, la física aplicada al buceo, el equipo que debe poseer todo buzo, los problemas que se presentan en esta área (descento, la profundidad, ascenso y primeros auxilios) y la descompresión.

Sin lugar a dudas, es un manual que apuntará a todos aquellos que sueñan con sumergirse en las profundidades marinas... Pero no hay que olvidar que es indispensable contar con la asesoría de un buen instructor.

TIEMPO
MAGAZINE
EN FAMILIA

Lz Teceos 30-5-93 p. 6 (Supl)

Primer manual de "Aquanautas" [artículo] Carmen Luz Ibarra.

Libros y documentos

AUTORÍA

Ibarra, Carmen Luz

FECHA DE PUBLICACIÓN

1993

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Primer manual de "Aquanautas" [artículo] Carmen Luz Ibarra. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile