



¿Por qué nos "achatamos"?

- Libro de psicología deportiva recién aparecido da la pista de muchos fracasos experimentados por el deporte nacional

Una pregunta brota de la experiencia de los hinchas chilenos: ¿por qué un deportista se achata o se quiebra en un evento trascendente o en un escenario extraño?

Una de las respuestas ciertas: porque en su niñez, posiblemente el padre no lo alentó por sus éxitos, sino que sólo se preocupó de castigarle por sus fracasos, desarrollándole una personalidad ansiosa. Y porque, más tarde, los encargados de su entrenamiento no supieron prepararle para que llegara a la competición con una ansiedad ni muy alta ni muy baja, sino el nivel preciso.

Esta es una de las múltiples materias que se encuentran contenidas en el manual *La psicología del deporte de hoy*, del pedagogo Ariel Leporati, 33 catedrático (49 años, 28 de docencia) hizo una edición de 2 mil ejemplares de la obra, recién aparecida. De partida, la Dirección General de Deportes y Recreación adquirió 600, a fin de distribuirlo a lo largo del país, para entrenadores y monitores de diversas especialidades.

Poca penetración local

Apenas en 1965 se constituyó en Roma la Sociedad Internacional de Psicología del Deporte como signo de que empezaban a aplicarse los conocimientos o hallazgos de esa ciencia. En Chile, la actividad penetra muy lentamente, sin encontrar todavía un lugar estable y asegurado. En el Instituto de Educación Física de la "U", Leporati ha ido formando un núcleo humano que ampliará la investigación nacional en ese campo.

—Como se ha comprobado —dijo a HOY el profesor—, la preparación del deportista debe ser integral (física, técnica, táctica y psicológica) y tiene que estar en manos de un equipo interdisciplinario.

Es una conclusión que no ha tenido una aplicación práctica en el medio nacional, salvo en casos muy esporádicos: ciertos seleccionados de fútbol, básquetbol o natación. Según lo establece los estudios de psicología del deporte, el atleta con un alto nivel de aspiraciones tiene mejor rendimiento que aquel que se fija metas medias o bajas. Leporati se pregunta cuántos deportistas criollos carecieron de la asesoría que les permitiera formularse objetivos para rendir el máximo de sus posibilidades.

Otro de los problemas deportivos que no encuentran aún solución en el medio nacional es la errada canalización de la agresividad: "A los futbolistas chilenos —decía Leporati— les vemos cometer faltas descali-

ficadoras fácilmente visibles. Los psicólogos deportivos pueden, mediante tratamiento, hacer que los individuos controlen los actos que les perjudican a ellos o a sus equipos". Una fórmula que se aplica en otros países: en el camarín en la etapa de absoluto relajamiento, se le exhibe al jugador un "video" de la falta recién cometida. Con la perspectiva de la tranquilidad, el protagonista enmienda su futura conducta.



Chile-Alemania en el Estadio Nacional, el año pasado: la visita trajo, entre otras cosas, preparación psicológica

En los atletas más sobresalientes de cualquier especialidad se advierte —según las investigaciones de la psicología deportiva— que hay una especial forma de concebir lo que es y no es posible: "Si se le dice a alguien cuando chico —expresa Leporati— que si hace mucho esfuerzo le hará mal, la persona se limita. Los que alcanzan récords son los que se echan al bolsillo los convencionalismos sobre límites del esfuerzo".

La obra entregada por Leporati constituye una síntesis teórica, en la que no se encuentran ausentes sugerencias para futuras investigaciones sobre aspectos con-



Gildemeister: según Leporati, su personalidad, seguridad y altas metas deportivas son un ejemplo de "mentalidad ganadora".

Por qué nos "achatamos"? [artículo] I. G. C.

Libros y documentos

AUTORÍA

I. G. C.

FECHA DE PUBLICACIÓN

1978

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Por qué nos "achatamos"? [artículo] I. G. C.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile