



## Psicólogas publican libro para mejorar habilidades sociales

Nureya Abarca y Carmen Gloria Hidalgo, psicólogas de la Universidad Católica, publicaron, tras varios años de investigación, el libro "Comunicación interpersonal", un programa terapéutico para desarrollar las habilidades sociales y, por consecuencia, mejorar las relaciones interpersonales de los individuos, optimizando su calidad de vida.

Preocupadas por la timidez, los problemas de autoestima y otros conflictos sociales de los jóvenes, las autoras aplicaron el programa en más de 300 universitarios con resultados satisfactorios. El ensayo analiza el comportamiento social, qué se entiende por habilidades y los efectos de su déficit: timidez, ansiedad, depresión y baja autoestima.

El libro, que fue presentado en el Centro de Extensión de la U. Católica, está dirigido a los profesionales interesados en las relaciones interpersonales y que trabajan con grupos humanos.

607-515

Unidad Motus, Sgo.,  
4-10-1992. P. 33

**Psicólogas publican libro para mejorar habilidaes sociales.**  
[artículo]

**FECHA DE PUBLICACIÓN**

1992

**FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

Psicólogas publican libro para mejorar habilidades sociales. [artículo]

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile