



6293fo

16 Semana del 6 al 13 de Abril de 2002

ALBA

Literaria

Literaria

¡Su majestad el Libro!

Título : «Aprenda a ser feliz cada día»

Autor : Juan Aguirre Rodríguez

Editorial : Ediciones Paulinas

Una gran cantidad de personas van heridas por la vida. Estas personas, en muchas ocasiones, se proponen sinceramente cambiar sus actitudes, sin embargo, al poco tiempo se dan cuenta que no bastan sólo los buenos deseos.

Existen hombres heridos por la vida, es decir, con recuerdos, juicios, seudovalores, en una palabra : fantasmas intelectuales inútiles, desgarradores. Es inevitable ... existen hombres heridos por la vida ... personas con temores, rencoros, inhibiciones, que enredan el vivir personal y la convivencia, que son agresivos, impersonales, descomprometidos, que impiden la integración, la comunicación y la participación comunitaria.

Y es precisamente a este hombre herido a quien se refiere el autor y a quien aconseja para que aprenda a ser feliz y no destruirse. Juan Aguirre Rodríguez, en consideración a la debilidad humana, intenta modestamente la traducción psicológica de la sabiduría eterna divina. De esta forma, cada capítulo aborda algunos de los condicionantes de la felicidad : ser feliz, supone relaciones humanas sanas ; sentimientos y estados de ánimo bien administrados ; ausencia de ideas inútiles y torturadoras.

En definitiva, para el autor un hombre feliz es capaz de mirar la vida de frente, de cumplir con el entorno y de convivir con el prójimo, sin miedos, tensiones y tristezas malsanas.

Juan Aguirre Rodríguez

aprenda a ser feliz cada día

"Aprenda a ser feliz cada día" [artículo]

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

2002

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

"Aprenda a ser feliz cada día" [artículo]. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile