



EL MERCURIO

26 JUL 2002

(Supl "El Sábado") p. 12

626178

leer

MILI RODRÍGUEZ

"La aventura de ser pareja"

O el arte de ser dos. La pareja es un juego, un enigma, un sueño, una empresa, un viaje. De esto se trata *La aventura de ser pareja*, de los psicólogos Fernando Coddou y Carmen Luz Méndez. En este punto de su consulta, ellos han realizado mil 500 terapias de pareja. Cada uno, están casados y juntos desde hace 38 años, tienen dos hijos y cuatro nietos.

Todo un récord. Además, fundaron el Instituto de Terapia Familiar de Santiago, luego de una intensa estadía de algunos años en Inglaterra. El libro de esta pareja ejemplar es un abordaje que se resiste en cada línea a dar recetas y convertirse en norma o saber "oficial". Así así y rozando sin complejos el género de autoayuda, trata del enamoramiento, la sexualidad, la convivencia, la infidelidad.

Ellos parten de una certeza: "La mayoría de la gente es básica y fundamentalmente sana y está maravillosamente construida para vivir la vida de un modo positivo y placentero". En general, todo empieza con el último flash del matrimonio y en la frontera de la luna de miel, territorio peligroso, y luego se convierte -en el caso de las parejas que llegan a la consulta- en una trampa, en un acertijo difícil de resolver. Allí es

Dos psicólogos se aventuran a escribir un libro sobre ese sueño -ese peligro, ese viaje- que es vivir en pareja. El amor ha llegado a la consulta para revelar todas sus carencias y fragilidades. En el fondo, es pura educación sentimental. Una educación para el amor.

La aventura de ser pareja

FERNANDO CODDOU
CARMEN LUZ MÉNDEZ

donde funciona esa mirada "extraña" de un testigo desapegado pero cómplice, llamado en este caso, psicólogo. "¿Por qué peleamos tanto?", consulta una joven pareja en crisis. "La única explicación del desacuerdo es porque somos diferentes. Punto final a la explicación", señalan los autores.

"No somos diferentes porque el otro está equivocado, porque el otro desconoce acerca de lo que discutimos, que por un trastorno que distorsiona la realidad, ni mucho menos, porque el otro miente. Simplemente somos diferentes".

Y la gran tarea es aceptarlo. Vivir con un otro -sostienen los psicólogos- puede ser profundamente gratificante, pero también

(ya se sabe) puede bordear la tragedia. "No se puede andar en metro con la copa de amilña y la coronal. No se puede vivir la vida cotidiana desde un YO coronado, donde todo adquiere la trascendencia de palacio".

Los psicólogos descubren los resortes de una neurrosis bastante extendida: "No me enoja, me daña. No me frustra, soy víctima de la ausencia de valores. No es que me moleste si me encuentran malo el puré, me rechazan. No es que me impaciente si no tengo la atención que quiero; me decepcionas. No es que cuando duermes mal, apenas me saludas en la mañana; me agredes".

Lo que se desprende de este libro es que del enamoramiento a

la realidad cotidiana hay un viaje que se supone apasionante. No siempre lo es. Entre el amor y el aburrimiento, la increíble ignorancia sexual y las interferencias económicas y de la familia -incluidos los niños-, las parejas dejan de ser universos felices y más o menos cerrados. Espacios exclusivos para dos. Cuando el placer de estar juntos se desvanece y la curiosidad y la seducción también, el encanto sólo se recupera perdonando y recordando la emoción de estar con el otro.

Todos los sentimientos se cruzan en esta relación compleja y crucial, y así lo demuestran Coddou y Méndez. En las últimas décadas, el cine, la moda, la literatura, el periodismo, dan cuenta de una pareja globalmente en crisis, pero de un amor que resiste. Si el matrimonio para siempre casi se derrumbó, la pareja igual sigue tan campante. Aunque dure menos que la de los psicólogos Coddou y Méndez.

Es importante crear en algo, afirma Coddou, y cuenta de un grave volcamiento en un rally en la carretera austral del que salió levantando heroicamente el auto y dándole vuelta. "No es fácil, hay que ser valientes en el amor -concluye él- pero se puede si uno cree que se puede, como con el amor".

La aventura de ser pareja [artículo] Mili Rodríguez.

Libros y documentos

AUTORÍA

Rodríguez Villouta, Mili

FECHA DE PUBLICACIÓN

2002

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

La aventura de ser pareja [artículo] Mili Rodríguez. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile