



618326
92819



CONTACTO MARISTA



Veinticuatro pequeñas maneras de amar

Hno. Angel Gutiérrez Gonzalo



Cuando decimos que "hay que amarse los unos a los otros" son muchos los que preguntan: y amar, ¿qué es? Un calorcillo en el corazón? ¿Amar es, tal vez, solamente algunos impresionantes gestos heroicos?

Recuerdo haber leído, hace tiempo, un libro de Amado Sáez de Ibarra, titulado "El arte de amar". En él ofrecía una serie de pequeños gestos de amor, de esos que seguramente no cambian el mundo, pero que, por un lado, lo hacen más verdadero y, por otro, estiran el corazón de quien lo hace.

Seguendo el ejemplo del autor, Amado Sáez, ofreceré aquí al amable lector una lista de 24 pequeñas maneras de amar:

1. Aprenderse los nombres de las personas que trabajan con nosotros o de las que nos cruzamos en el ascensor y tratarles luego por su nombre.
2. Estudiar los gustos ajenos y tratar de complacerles.
3. Pensar, por principio, bien de todo el mundo.
4. Tener la costumbre de hacer el bien, sobre todo a los que no se lo merecen técnicamente.
5. Sonreír. Sonreír a todas horas. Con ganas o sin ellas.
6. Multiplicar el saludo, incluso a los semiconocidos.
7. Visitar a los enfermos, sobre todo si son crónicos.
8. Prestar libros aunque te pierdan alguno. Devolverlos tú.
9. Hacer favores y concederlos antes que terminen de pedirte los.
10. Olvidar las ofensas. Y sonreír especialmente a los ofensores.
11. Aguantar a los pesados. No poner cara de vinagre escuchándolos.
12. Tratar con los antipáticos. Conversar con los sordos sin ponerte nervioso.
13. Contestar, si te es posible, todas las cartas.
14. Entretener a los niños pequeños. No pensar que con ellos pierdes el tiempo.
15. Animar a los ancianos. Destacar todo lo positivo que encuentres en ellos.
16. Recordar las fechas de los santos y cumpleaños de los conocidos y amigos.
17. Hacer regalos muy pequeños, que demuestran el cariño pero no crean obligación de ser compensados con otro regalo.
18. Acudir puntualmente a las citas, aunque tengas que esperar tú.
19. Contarle a la gente las cosas buenas que alguien ha dicho de ellos.
20. Dar buenas noticias.
21. No contradecir por sistema a todos los que hablan con nosotros.
22. Exponer nuestras razones, pero sin tratar de aplastar.
23. Mandar con tono suave. No gritar nunca.
24. Corregir de modo que se note que te duele el hacerlo.

La lista podría ser interminable y los ejemplos similares infinitos. Más de alguno me dirá que son minucias. Pero con muchos millones de pequeñas minucias como éstas el mundo se haría más habitable.

Los conceptos vertidos en esta página corresponden a autores, siendo ellos de e

lo Prensa 30-VI-2002 P. 7

Veinticuatro pequeñas maneras de amar [artículo] Ángel Gutiérrez Gonzalo

Libros y documentos

AUTORÍA

Gutiérrez, Ángel

FECHA DE PUBLICACIÓN

2002

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Veinticuatro pequeñas maneras de amar [artículo] Ángel Gutiérrez Gonzalo. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile