



Conversación con Isabel Vega:

"Los Recursos para Enfrentar la Adversidad Están en Nuestro Interior"

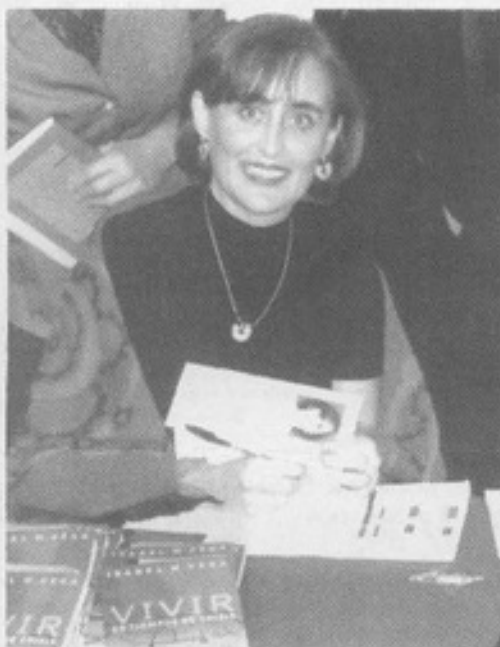
Isabel Vega llama la atención por sus ojos: unos ojos claros sumamente expresivos. A veces, son dulces, otras no tanto. Pareciera que la expresión "los ojos son la ventana del alma" se aplicara completamente a ella; es más, da la impresión de que se le podría conocer enteramente a través de sus ojos.

Isabel ha publicado recientemente su primer y ya muy exitoso libro "Vivir en Tiempos de Crisis", editado por Emecé en Argentina. Su primera distribución en librerías agotó la existencia local a las pocas semanas; seguramente, porque es un libro fácil de leer, cautivante y, sobre todo, honesto.

Una clara vocación por la educación y la comunicación, sumada a su habilidad en el campo de las letras y a una profunda búsqueda espiritual, explican la coherencia, profundidad y calidad lograda en este libro.

De acuerdo con las palabras de Isabel, la única salida de la crisis actual es que el ser humano despierte a un nuevo nivel de conciencia, a una conciencia espiritual. Las estrategias y los recursos para enfrentar la adversidad están en nuestro interior. Podemos descubrirlos y desarrollarlos para superar las dificultades que tenemos en el presente, y que inevitablemente, continuarán presentándose en el futuro.

Su libro es una contribución a esta causa. En él, la autora comparte algunas reflexiones y experiencias personales que, unidas a valiosas palabras que ha recogido a lo largo de más de veinte años de lecturas y conversaciones, le han permitido, hasta ahora, vivir con esperanza y confianza en el mañana.



Mundo Nuevo quiso conversar con Isabel para adentrarse un poco más en el alma de su libro y en el de ella.

Vivir en Tiempos de Crisis

¿Cómo podrías definir el propósito de este primer libro?

El propósito fundamental es compartir con otras personas lo que yo he aprendido en este período de mi vida, básicamente a través de estudios, vivencias y reflexiones.

¿Cómo surgió la idea de escribir este libro?

Luego de trabajar en docencia y capacitación, con una amiga formamos una consultora encargada de hacer proyectos

educativos y culturales. Después de algunos años, vino la crisis asiática y se paralizó todo. Por este motivo, tuvimos que cerrar la oficina, y cada cual se fue a su casa a ver qué es lo que quería hacer. En ese momento, recordé que había vivido una situación anterior similar cuando volví de hacer un postgrado en Estados Unidos el año '82. Yo llegué llena de entusiasmo, de proyectos y de energía. Tenía miles de ideas para aplicar aquí en Chile. Quería revolucionar el sistema educacional. Pero, desde que bajé del avión, sentí como si un hoyo negro me hubiera tragado. Las empresas estaban en quiebra, la cesantía era altísima, no había financiamiento para ningún proyecto y todo el mundo me miraba como si estuviera loca. Como consecuencia de esta frustración, entré en una depresión tremenda, estuve como seis meses pésimo, muy mal. No sabía qué hacer con mi vida, me había "desinflado" completamente. Entonces, me llené de preguntas acerca del sentido de la vida, y comencé una búsqueda espiritual muy fuerte. Me dediqué a la Meditación Trascendental, leí muchísimos libros, asistí a una serie de cursos y talleres, aprendí la técnica del Reiki, practiqué Yoga, Tai Chi y muchas otras cosas que me ayudaron a salir adelante de esa y otras dificultades que he tenido después. Así empecé a escribirse este libro, con anotaciones que había guardado durante todos estos años.

En forma bastante ordenada parece...

No, no era ordenada. Simplemente iba anotando para que no se me olvidara, porque tengo mala memoria. De repente, leía un poema que me parecía bonito y lo anotaba, o una cita de un autor o algo que me habían contado. Tenía cuadernos y papeles sueltos que iba guardando dentro

© mundo nuevo

Nº 12 (Jul. Ago. 2000)

594557

"Los recursos para enfrentar la adversidad están en nuestro interior" [artículo]

Libros y documentos

AUTORÍA

Vega, Isabel M.

FECHA DE PUBLICACIÓN

2000

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

"Los recursos para enfrentar la adversidad están en nuestro interior" [artículo]. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile