





Véjar nos recuerda finalmente que "cada uno es hacedor de lo indecible". A.R.

## Cómo administrarse a sí mismo

Alfredo Velasco. Norton Ediciones, 2000, 100 páginas.

Una serie de reflexiones sobre la disciplina interior que ayuda al hombre a pasar de la tensión a la serenidad y, con ello, al pensamiento creativo, contiene el manual "Cómo administrarse a sí mismo (y ser feliz)" (Norton Ediciones), con el cual el chileno Alfredo Velasco Morandé se integra a la lista de autores dedicados a la investigación sobre el crecimiento personal.

De profesión constructor civil y con amplia trayectoria en el campo de las ventas, Velasco (62) tiene otras cinco publicaciones, pero ésta es la primera de tipo "didáctico y autobiográfico", dice, destinada a orientar a los lectores a administrar con sabiduría los acontecimientos de su vida diaria y, por lo tanto, ser sujetos de su propia existencia. En apenas 100 páginas, Velasco realiza una apretada síntesis de materias tratadas por varios otros autores sobre el cultivo de la vida interior, pero con el mérito de poner énfasis en algo clave: el aprovechamiento espiritual rentable del tiempo, el recurso más escaso del hombre contemporáneo. A.R.

**COMO  
ADMINISTRARSE  
A SI MISMO  
(Y SER FELIZ)**  
ALFREDO VELASCO

594654

# Cómo administrarse a sí mismo [artículo] A. R.

Libros y documentos

## AUTORÍA

A. R.

## FECHA DE PUBLICACIÓN

2000

## FORMATO

Artículo

## DATOS DE PUBLICACIÓN

Cómo administrarse a sí mismo [artículo] A. R. il.

## FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

## UBICACIÓN

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)