



• COMENTARIO DE LIBROS •

Guía para sortear tropiezos

Desconocí de los libros que cual recetarios ofrecen los ingredientes para tener una vida feliz y evitarse problemas. Cómo conservar la pasión después de treinta años de matrimonio, con arrugas y defectos a cuestas, cómo ser una madre amiga de sus hijos sin que éstos se suban por el chorro, cómo ser la profesional perfecta, la mamá preocupada, la dueña de casa, solícita y la amante siempre seductora.

Curiosamente, *El amor al desnudo*, una recopilación de columnas publicadas en *El Mercurio* por la sicóloga María Eugenia Weinstein bajo el ambicioso nombre Felicidad a la carta, no es una suerte de manual para una existencia de telenovela, sino un compendio de artículos sobre situaciones que desde el principio de los tiempos han vivido las parejas. Y las han aproblemado.

La infidelidad, por experimentación, deporte o necesidad de ocupar un vacío amoroso; la significación del lenguaje corporal, cuando con la palabra digo no me pasa nada, pero el rostro grita por ayuda; el riesgo de ser extremadamente sincero/a y crear dudas en el otro; el duelo eterno por un amor que terminó.

La experiencia puede ser terapéutica. Leerlo deja una agradable serenidad interior. Si, no tuve toda la culpa en la ruptura dirá alguien. Para la próxima no repetiré los errores que cometí antes. Una especie de guía para saltarse los baches. Aunque probablemente los chascarrillos y malos momentos no desaparecerán y quizás ellos sean la sal de la vida.

Por María Lomero Correa
Foto: Mario Lira
GENTILEZA LIBRERÍA HELICONIA



El Peruaguino

16-IV-2002 P.22

612603

Guía para sortear tropiezos [artículo] María Loreto Correa

Libros y documentos

AUTORÍA

Correa, María Loreto

FECHA DE PUBLICACIÓN

2002

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Guía para sortear tropiezos [artículo] María Loreto Correa. il.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)