



## Hagamos el Amor

Albina Sabater. Vulcano Ediciones,  
Madrid. 1997, 123 páginas.

**E**STE es el trabajo de una periodista chilena que se ha salido de los esquemas habituales de su profesión. Según Albina Sabater, todo fue diferente esta vez, desde la concepción del libro como un "encargo divino" hasta el sentido de su mensaje: propagar el amor infinito de Dios, abordando temas como la enfermedad, el sufrimiento y la muerte. En sus propias palabras, propone —sin mayores pretensiones— "hacer el Amor", para crecer espiritualmente y llegar a esa perfección que alcanzaríamos, en última instancia, en la unión con Dios.

Una mujer de mucha fe, en un momento de crisis tuvo la inquietud de escribir "algo" desde su condición humana, centrándose en sus propias experiencias internas, en sus inquietudes sobre esta vida y el más allá.

Como un elemento de autoayuda, para ella misma y para quienes, sintiendo hambre espiritual comparten esa búsqueda interior, Albina Sabater afirma que la tan ansiada clave para la felicidad está en la fe: "porque es sentirse protegido, acompañado, comprendido, amado". Sin hacer diferencia entre razas o religiones, aludiendo tanto a la reencarnación y al Karma como al Padre Nuestro y a los ángeles, la autora mezcla los credos de culturas que ya no parecen estar tan lejos unas de otras:

### AUTOAYUDA



porque en la esencia de todos los seres humanos, dice, independientemente del color y el lenguaje, hay una misma "chispa divina". Y si a veces esta chispa puede estar ahogándose, aprisionada y envuelta en el miedo, es posible siempre liberarla al encender "la luz del conocimiento", mediante la reflexión y la comunicación con Dios.

Si bien *Hagamos el amor* está lleno de faltas de ortografía que reflejan cierto descuido editorial, es un trabajo luminoso! en cuanto nos recuerda que la mala onda sólo puede romperse con amor y que, aunque sea una tarea a veces difícil, quien ama al prójimo como a sí mismo sentirá, en definitiva, una paz maravillosa en el espíritu.

Jessica Atal

El número supl 15-XI-1997 P. 6

## Hagamos el amor [artículo] Jessica Atal.

Libros y documentos

AUTORÍA

Atal, Jéssica, 1964-

**FECHA DE PUBLICACIÓN**

1997

**FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

Hagamos el amor [artículo] Jessica Atal. il.

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile