



Vivir en Tiempos de Crisis

595805

Esta época del año pone en evidencia la grave disonancia existente entre la celebración de una fecha como la Navidad, que debería invitarnos a una serena y profunda reflexión, y la agitada realidad que vemos en las calles de nuestras ciudades, inundadas de un materialismo y consumismo que tienen su máxima expresión en la lucha por conseguir el más caro y codiciado de los regalos. Es en ese cuadro donde cobra una gran relevancia y validez, el diagnóstico crítico sobre el mundo y nuestra sociedad que efectúa la escritora chilena Isabel M. Vega, en su libro *Vivir en Tiempos de Crisis* (Editorial Emecé).

Si bien es un volumen que comparte ciertos rasgos con los denominados textos de autoayuda, posee un poderoso y distintivo fundamento espiritual. Ello le permite alcanzar una dimensión



que va mucho más allá de los consejos prácticos o utilitarios, orientados en su mayoría a lograr el éxito material, que caracterizan a algunas de estas obras.

Primeramente la autora nos

lleva a entender y reconocer que nos encontramos en medio de una crisis que nos afecta a todos, tanto en forma global como personal. Esta situación habría derivado de factores como el individualismo y la falta de solidaridad del ser humano actual, elementos que a su vez se traducen en una competitividad feroz, vacío existencial y angustia en muchas personas. Dentro de esta problemática general se menciona al deterioro de la naturaleza, las dificultades en las relaciones personales e incluso a los descensos en la economía, como síntomas de la enfermedad que afecta a la humanidad.

Frente a todo ello se nos propone una transformación completa de la forma de ser y estar en el mundo. Aquel cambio se produciría a partir de asimilar de manera consciente nuestra naturaleza espiritual, ya que "la felicidad es un estado de armonía con nuestra esencia y nuestra esencia es inmaterial". Partiendo de este punto, Isabel M. Vega va sugiriendo una serie de actitudes y conductas destinadas a lograr un Crecimiento Personal que abarque todas las áreas de nuestra vida.

Entre estas pautas se encuentra el agradecimiento por lo que tenemos, centrarnos en el presente, perder el miedo al cambio, liberarse del ego y creer en uno mismo, además de otras 29 estrategias.

En un lenguaje muy llano, la autora nos habla de temas profundos, recurriendo a citas con la sabiduría de los más variados personajes: Neruda, Einstein, Sócrates, Heidegger y Sor Teresa de Calcuta, entre muchos otros. Ellos, no obstante, son sólo puntos de apoyo para los pensamientos de la escritora, que parecen el resultado de su propia experiencia e intensa reflexión personal.

Isabel M. Vega realizó estudios superiores en educación y obtuvo un master en la Universidad de Virginia en Estados Unidos, especializándose en Comunicación. Actualmente reside junto a su familia en Santiago. *Vivir en Tiempos de Crisis* se ha distribuido en toda Latinoamérica, siendo ésta la primera vez que Emecé Editores publica a una autora chilena.

Por: Mariano López

al Día, La Serena, 22-XII-2000 p. 6.

Vivir en tiempos de crisis [artículo] Mariano López

Libros y documentos

AUTORÍA

López, Mariano

FECHA DE PUBLICACIÓN

2000

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Vivir en tiempos de crisis [artículo] Mariano López

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile