



2034

Vargas, Lola. *El otro que existe en ti: sueños*, Santiago, Editorial Ahraxas, 1987.

En este libro la autora entrega un amplio y profundo estudio sobre la fenomenología onírica, basándose sobre su propia experiencia y trabajos de investigadores tan importantes como C. G. Jung. Consta de una Introducción, donde explica la importancia y la complejidad de esta búsqueda interna para llegar a comprender de algún modo esa parte oscura que subyace en cada uno de nosotros, comparándola con una verdadera búsqueda alquímica, y de tres partes, donde desarrolla teorías, formas de interpretación en la actividad onírica, y las proyecciones futuras de una psicología dinámica, libre de dogmas o esquemas preconcebidos.

La parte primera nos da un panorama sobre la complejidad del mundo onírico, poniendo énfasis en su importancia, ya que los sueños son un "ejemplo de vida interior". Se deja de lado la teoría simplista que cataloga a los sueños como "cedazo de la memoria" o bien la oscura satisfacción de "deseos reprimidos". Por lo contrario, los sueños serían como una especie de lenguaje simbólico y, por lo tanto, difícil de ser comprendido, si no se tiene lo que puede ser llamado "inteligencia del corazón", es decir, "la capacidad vivencial, transparencia, ecuanimidad y además un amplio conocimiento de mitología, folklore, religiones comparadas..."; es decir, que no basta con ser un buen psicólogo, sino que es necesario poseer una amplia cultura para poder enfrentar el análisis del mundo onírico.

En la segunda parte, ya el subtítulo nos da un esquema del contenido básico: "La Vida onírica: una autobiografía del inconsciente". Se presenta aquí una selección de sueños analizados paso a paso, siguiendo en parte el sistema de Jung, teniendo en cuenta la propia experiencia de la autora. Dicho análisis se basa en "arquetipos" salidos de una verdadera herencia de la especie o "herencia cósmica".

La parte tercera se preocupa de "la Psicología como ciencia y su futuro". Este capítulo toca evidentemente el plano filosófico al interrogarse sobre "el futuro del alma humana", teniendo en cuenta que la Psicología es esencialmente

Revista Chilena de Humanidades

Nº 10. 1988. Stgo.

000169469

El otro que existe en ti, sueños [artículo] Doris Banchik.

Libros y documentos

AUTORÍA

Banchik, Doris

FECHA DE PUBLICACIÓN

1988

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

El otro que existe en ti, sueños [artículo] Doris Banchik.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile