



# Avatares culinarios chilenos

Por Juan Guillermo Prado



La preocupación por lo que comemos y bebemos ha sido constante no sólo por gastrónomos, sino además por médicos, antropólogos e historiadores. La primera monografía que conozco sobre la materia fue publicada el 21 de mayo de 1879 por el prolífico escritor Benjamín Vicuña Mackenna en el desaparecido diario santiaguino "El Ferrocarril". Allí se incluyó una

crónica titulada: "El rancho del soldado chileno". En esos días nos enfrentábamos con Perú y Bolivia.

En este siglo diversos textos se han dedicado al tema. En 1943 se publica la primera edición del libro del académico Eugenio Pereira Salas, "Apuntes para la historia de la cocina chilena". En 1949, Oreste Plath imprimió su trabajo "Alimentación y lenguaje popular". Alfonso Alcalde, en 1973, dio a conocer el opúsculo "Comidas y bebidas de Chile".

Una nueva obra, de Hernán Eyzaguirre, se ha agregado al conocimiento de la gastronomía nacional "Sabor y saber de la cocina chilena", de editorial Andrés Bello. En ella nos introducimos en el heterogéneo mundo de nuestro pan de cada día.

Con influencias aborígenes, hispánicas y de los pueblos que inmigraron a estas tierras, la cocina chilena se ha transformado en una mezcla plena de elementos foráneos. No se percibe la presencia oriental, especialmente china, a pesar que éstos se dedicaron prioritariamente a trabajar de cocineros, cuando llegaron, a mediados del siglo pasado. La invasión de "chifas" es sólo una moda culinaria. Este nuevo texto tiene el mérito de disipar la situación en forma fluida y amena.

Las características cosmopolitas de la gastronomía nacional no han logrado desplazar los productos utilizados por los indígenas: papa, maíz y poroto, que aún cumplen un significativo papel. Importante es la aclaración relativa a la papa, cuyo nombre científico es "Pappa peruviana" o sea un alimento autóctono. El naturalista francés Claudio Gay se preocupó de buscarla en estado natural, en cerros, donde afirmó: "Es preciso ser botánico o geólogo para poderlos escalar".

lo lucero. ligo. 4-1-1987. P. 14. 2do. Grupo. 000199668

# Avatares culinarios chilenos [artículo] Juan Guillermo Prado.

Libros y documentos

## AUTORÍA

Prado O., Juan Guillermo

## FECHA DE PUBLICACIÓN

1987

## FORMATO

Artículo

## DATOS DE PUBLICACIÓN

Avatares culinarios chilenos [artículo] Juan Guillermo Prado. retr.

## FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

## UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile