



Manana Sutil 8539

Revelar las fantasías sexuales de hombres y mujeres chilenos



"Existe mucha desinformación".

Manana Sutil es psicóloga clínica, especialista en terapia de pareja, adolescencia y sexualidad.

Ejerciendo su profesión, se dio cuenta de que gran cantidad de personas, sobre todo mujeres, la consultaban por desavenencias con sus respectivas parejas, "especialmente en el ámbito sexual".

Así que decidió realizar talleres sobre el tema, tanto para adultos como para adolescentes. En ellos, corroboró su teoría:

—Existe demasiada desinformación al respecto, porque sencillamente no se habla de eso. Este fenómeno se presenta en todos los niveles sociales.

Según la psicóloga, la sexualidad es fuente de ansiedad para muchas personas, "y la gran masa de la población tiene problemas severos en este sentido".

Para Manana Sutil, la falta de información también afecta a los adolescentes, "y la alarma son los embarazos desde los catorce años", explica.

—Querría saber qué estaba pasando y tratar de hacer algo para que los jóvenes aprendieran a canalizar su sexualidad y no tengan hijos a

destina y sinisterra.

Como una forma de ayudar, Manana Sutil escribió un libro, que fue lanzado la semana pasada, donde recopila su trabajo de tres años en los talleres de sexualidad y en su consulta.

Lo publicó en la editorial Cuarto propio y lo tituló *Sexo y fantasía*.

—Ese nombre me gustó porque pienso que la fantasía es una parte muy importante del hombre. Se refiere a su necesidad de soñar y trascender. En la sexualidad es muy importante—, aseguró.

Testimonios autóctonos

En la nueva publicación, que se lanzó en la librería de mujeres *Lila*, la psicóloga recopila los sueños de las personas que acudieron a sus talleres:

—Creo que será polémico porque todo está escrito tan cual lo plantaron. Eso, evidentemente puede ser chocante para las personas que ven el tema como algo pecaminoso.

En el texto también transcribió las frustraciones de los pacientes adultos y el rechazo de las mujeres a la vida sexual.

Sobre los adolescentes destacó que éstos han estado expuestos en los últimos años a una información sobre-erotizada en contraposición al tabú que se le impone al tema:

—Ellos han actuado reaccionando a la represión, pero al mismo tiempo han sido víctimas de un bombardeo de ese tipo de información en revistas, televisión y cine.

Es el primer libro del tema que se hace en Chile con experiencias chilenas "y con nuestra idiosincrasia", afirma.

A pesar de la posible polémica, Manana Sutil cree que su publicación es necesaria, "ya que ayudará a mucha gente".

—Por eso trabajé mucho en esto y me costó bastante, porque no soy escritora, pero creía que yo tenía algo que decir.

De todas maneras, estuvo a punto de desistir, porque pensó, que a pesar de ser un estudio absolutamente serio, mucha gente lo consideraría hasta pornográfico.

Pero al tiempo cambió de idea, ya que a las personas que leyeron los manuscritos les gustó:

—Y ese hecho me impulsó a seguir adelante con la iniciativa.

Revelar las fantasías sexuales de hombres y mujeres chilenos [artículo].

Libros y documentos

FECHA DE PUBLICACIÓN

1991

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Revelar las fantasías sexuales de hombres y mujeres chilenos [artículo]. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile