



CARRAS CONOCIDAS

Carida v.º 151, 4to., 8-<sup>va</sup>-08, 1-10

000.162950 8126

## LOLA HOFFMANN Y SU SUEÑO MAS ALTO



Malú Sierra, periodista y autora del libro, junto a uno de los discípulos de Lola Hoffmann, Gonzalo Pérez.

**"S**e perdió la conexión con el misterio. Hoy se busca afuera, se consultan brujos y quirománticos, y se descuida lo que viene de dentro, que es mucho más certero". Las palabras son de la fisióloga y sicóloga Lola Hoffmann, recientemente fallecida—y llegan a través de un libro: "Sueños: un camino al despertar". El libro fue hecho por la periodista Malú Sierra y se centra en estudios y experiencias sobre sueños, desarrollados por la sicóloga durante largos años. El interesante texto busca dar una luz al lector empuñado en su autopercepción, revelando la gran importancia que significa dormir con lápiz y papel en el velador, aunque suene inverosímil. Tal vez este libro también encierre el mayor sueño de Lola Hoffmann: que el hombre de hoy aprenda a escuchar esa voz interior que podrá hacerte más llevadera y plena la vida.

**Lola Hoffmann y su sueño más alto [artículo].**

**FECHA DE PUBLICACIÓN**

1988

**FORMATO**

Artículo

**DATOS DE PUBLICACIÓN**

Lola Hoffmann y su sueño más alto [artículo]. retr.

**FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

**INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

**UBICACIÓN**

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile