





# Guía de lectores Sueños de Lola Hoffmann

7986

Por Hernán Poblete Varas

¿Qué nos dicen los sueños, esa intensa, apasionada actividad mental que se desarrolla fuera del control de nuestra voluntad? Discípula a distancia de Jung, la doctora Lola Hoff-



mann se ocupó de este asunto a lo largo de gran parte de su vida. No se trata aquí de oniromanía -adivinación por interpretación de los sueños-, sino de entender el mensaje que nos llega desde el subconsciente, como en un diálogo entre dos partes del espíritu en permanente vigilia. Nuestro subconsciente, enriquecido por ancestrales experiencias, puede aconsejar, señalar riesgos, indicar vías para la acción consciente: toda una sabiduría acumulada puede estar hablándonos, aunque no la oigamos.

*Sueños: Un camino al despertar* (Editorial La Puerta Abierta, Stgo. 1988) es un libro nacido de las largas conversaciones de la Dra. Hoffmann con la periodista Malú Sierra, que les dio forma definitiva. La doctora relata, comenta, muestra sus claves interpretativas y también su vasto saber en el terreno de la psicología; la periodista interroga, planifica, da forma al cúmulo de temas expuestos.

000162891

# Sueños de Lola Hoffmann [artículo] Hernán Poblete Varas.

Libros y documentos

## AUTORÍA

Poblete Varas, Hernán, 1919-2010

## FECHA DE PUBLICACIÓN

1988

## FORMATO

Artículo

## DATOS DE PUBLICACIÓN

Sueños de Lola Hoffmann [artículo] Hernán Poblete Varas. retr.

## FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

## UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile