



## Espectáculos y Cultura

EL DÍA / Domingo, 27 de septiembre de 1992 33 -

MALU SIERRA:

### "Los Sueños Han Sido una Guía en Mi Vida"

**La maestra en tanto trascendente y apacible de Malú Sierra evocó la conservación. Con suerte libres a costos está promovida iniciativa en la Universidad de Chile se acerca a uno de los temas que le ha preocupa en los últimos años: el mundo de los sueños. "Los sueños han sido punto en mi vida (en mi vida)", precisó durante la conversación que sostuvo con El Día.**

**Cuadé fue introducida en este mundo por la siguiente Lola Hoffmann.**

"Sí, es mujer maravillosa inspiró y mejor inspiró generaciones. El libro que escribió con Lola Hoffmann -"Sueños, mi camino al despertar"- fue un testimonio de lo que significó esa mujer extraordinaria. Con ella aprendí que los sueños constituyan ser una puerta constante de acceso al mundo del inconsciente".

#### TALLER DE SUEÑOS

En "Taller de sueños" (Editorial Pionero, 1990) La portada del libro reproduce la foto de la artista avivada en el rostro de Lila Ross. Monasterio Claudio Rojas-Malú Sierra recoge el testimonio de otras mujeres que durante casi una década trabajaron sus sueños.

#### Mujeres de carne y hueso?

"Sí, aunque las fueron cambiadas sus nombres, y ciertas circunstancias de sus vidas. Se trata de mujeres universales que se conectan con las historias de muchas otras mujeres de ese tiempo, o quizás más largas".

En el libro aparece el testimonio de Lila Ross, directora de Lola Hoffmann y jengibre como ella, que fue con quien trabajaron las otras mujeres.

Malú, las mujeres que han

**■ En "Taller de sueños", sostiene que "poner atención a los sueños enriquece la vida. Estos pueden abrir puertas hacia zonas del mundo interior que se ignoraban".**

#### acompañado siempre...

"Ciertamente. Soñar no es propiedad de algunas elegidas; todos soñamos. Los sueños son la expresión individual de este mundo inconsciente que todos tenemos: el lado secreto del corazón. Son experiencias objetivas, no inventadas por la mente consciente, independiente de los deseos y expectativas del soñante. Una no puede incluir ambos roles. Yo considero los sueños al trabajo sobre la vida real y concreta, incluso si no se comprende ni significa o bien si el sueño logra llegar a la conciencia. Muchas veces cuando se escucha y se entiende un lenguaje hecho de sueños..."

La moderna psicología, a partir de Freud y, sobre todo, de Carl Jung, ha descubierto en los sueños una herencia ancestral. Según Jung, la función general de los sueños es integrar contradicciones inconscientes: material y espiritual. Los sueños comparten las deficiencias de nuestra personalidad y, al mismo tiempo, lo advierten las peligrosas de la vida práctica. Poner atención a los sueños enriquece la vida. Tanto porque abre puertas hacia zonas del mundo interior que se ignoraban. Son, en cambio, una fuente de información muy práctica y genuina. Un camino extraordinario para llegar a nuestro propio centro.

#### ¿Podría dar un ejemplo?

"Pensemos en el sueño de un adolecente-adolescente que lo encuentra causando en consciencia su mayor angustia, que crece con la edad y se pone... lo que le produce una sensación de satisfacción, y ríbelo. ¿Por qué un anhelo tiene que sentir así de su padre? Cuando despierta, se

#### ¿Cómo hablas de sueños?

"Los sueños hablan a través de los símbolos, que cada uno interpreta según la historia de su propia vida. Como estamos poco habituados a pensar las manifestaciones simbólicas, nos resulta difícil comprenderlos.

mejorías suyas".

#### VOLVIENDO A LOLA HOFFMANN

Malú recordó: "Yo llegué a donde Lola Hoffmann buscaba tener, con la crisis de los treinta años, una lista de conflictos y dolores, no aceptándose a mí misma, incluso criticándome a mí misma por situaciones que me habían ido pasando de la vida. Yo encontré que necesitaba posar que la era respetuosa de grandes pasos en mi vida que no eran que la sociedad hubiera considerado lo que yo más apreciaba".

#### ¿Cuáles caídas por ejemplo?

"Como expusieron, aunque era cría de familia religiosa, su madre falleció cuando no cumplió con seis años, que vivió en la soledad, porque muchos eran los días de muerte viva dentro de la casa. Murió en el incendio. Poco después a los sueños emparejó la vida. Tanto porque abrió puertas hacia zonas del mundo interior que se ignoraban. Son, en cambio, una fuente de información muy práctica y genuina. Un camino extraordinario para llegar a nuestro propio centro".

#### ¿Dónde está la "llave"?

"Nos ayuda a vivir, los sueños son una bendición en ese sentido. Yo le doy a Lola (por qué tuvo tanta?) por qué se sacrificó? Viene establecida la respuesta que era hermoso estar dispuestos, darse a lo que estás pasando".

#### SER UNO MISMO

Malú cuenta que Lola



"El viaje hacia el interior duró toda la vida", precisó Malú Sierra.

Hoffmann, que hizo sus estudios formales de sacerdoteza en la Escuela de Jing, en Shangai, escribió en 1964 su novela sobre la filosofía y el estudio jengibre adhiriéndolo, en gran lugar, que no se trata sólo de un método de cura sana, sobre todo, de lograr el desarrollo de la personalidad.

«¿Cuál sería la meta?»

«La meta», continúa Hoffmann, «es la creación de un colectivo entre consciente e inconsciente. Con esto se inicia la etapa de la transformación y el proceso de individualización, en el caso del cual se llega a ser uno mismo, es decir, a realizar la individualidad más fina, clara y sencilla en su plena. El camino hacia si mismo es el camino hacia adentro. Este proceso es individual y a la fuerza de conciencia del yo, ya que el si mismo abusa infinitamente más que el yo es la totalidad del ser humano... lo consciente y lo inconsciente. Es la meta de la existencia».

Lola Hoffmann precisa que "el yo, avanzando hacia adentro, se encuentra primero con su sombra, figura que personifica todo lo que el sujeto se reacciona de sí mismo y que, sin embargo, se le impone constanteamente, como por ejemplo rasgos de carácter de inferior calidad y tendencias incongruentes con la vida consciente. Como parte del inconsciente personal la sombra pertenece al yo. El primer paso,

es llevar la sombra a la conciencia».

«Eso es lo que intentaron las siete mujeres que aparecen en "Taller de sueños"».

«Sí, y no sin cierto pudor: a nadie le agrada conocer su lado oscuro. Nos gusta imaginar a otras personas inteligentes, generosas, de buen carácter, pero nuestra personalidad completa también incluye cualidades inferiores. Cuando se acuerda, tendemos a empujarlos hacia la sombra, porque nos avergüenzan. En los sueños se hacen patentes y si reconocemos a cosa buena habremos dado el primer paso hacia el autoconocimiento».

Un largo riso.

«El viaje hacia el mundo interior dura toda la vida y los sueños son una bendición inagotable». La doctora Hoffmann, que durante 39 años regaló sus propias vacas y lotes de muchachas personas, siempre decía que era terrible que la gente botara al camión de los papeleros lo más valioso que poseía».

Un largo viaje que no siempre es consciente temporal.

«La búsqueda del tesoro escondido se inicia por lo general en la segunda mitad de la vida, cuando ya se ha recorrido el camino de los dolores y las frustraciones. Es la experiencia de las siete mujeres y que relato en Taller de sueños».

Mario Rodríguez O.

## Abre Sus Puertas Feria del Libro Juvenil-Infantil

En los últimos detalles se encuentra trabajando Casa de la Cultura de La Serena para dar inicio a la tercera versión de la Feria del Libro Juvenil-Infantil que se inicia a partir del 1 de octubre en la Plaza Gabriel González Videla de la capital regional.



Al respecto, Pamela Argandoña, encargada del área de cultura del municipio serense, señaló que en esta oportunidad son 36 las casas editoriales que participan en la muestra destacando la presencia del Zip-Zap, Salo, Anarquía Ediciones, Andrés Bello y Mirtilo Magazines, entre muchas otras de igual importancia a los que se suma la participación de un nódulo con escritores regionales.

La inauguración del evento está fijada para las 19:00 horas del jueves 1 de octubre, tras lo cual se ha establecido un programa de actividades acorde a la ocasión, el que incluye presentaciones de musicales y tra-

tes, baile jaschil, rimas, soneto de rima, concurso de pintura y literatura, jazz y comedias musicales, las que en su mayoría se realizarán en horarios de mediodía y desde las 19:00 horas.

Esta Tercera Feria del Libro de La Serena abrirá sus puertas de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 22:00 horas y es gratuita, razón por la cual el organizador formula una sólida invitación a través de su Alcalde Adrián Pottafuri Villarrubia, para que la comunidad, vecinos y turistas se acerquen a la muestra, la cual en la presente temporada tiene una infinidad de sorpresas y sorpresas para los más pequeños de la familia.

# **"Los sueños han sido una guía en mi vida" [artículo] Mario Rodríguez O.**

Libros y documentos

## **AUTORÍA**

Sierra, Malú

## **FECHA DE PUBLICACIÓN**

1998

## **FORMATO**

Artículo

## **DATOS DE PUBLICACIÓN**

"Los sueños han sido una guía en mi vida" [artículo] Mario Rodríguez O. retr.

## **FUENTE DE INFORMACIÓN**

[Biblioteca Nacional Digital](#)

## **INSTITUCIÓN**

[Biblioteca Nacional](#)

## **UBICACIÓN**

[Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile](#)