



A través del libro
"Sexo, amor y
seducción" esta
trabajadora social
quiere terminar con
los mitos arcaicos
sobre la mujer y el
sexo.

ALEJANDRA GAJARDO
C uando las mujeres
pobladoras se acercan al
taller de sexualidad que
Andrea Rodó dicta en la
Villa O'Higgins, dicen que lo ha-
cen sólo por curiosidad. Pero una
vez inscritas, rara vez faltan a al-
guna sesión y participan activa-
mente.

Allí, la trabajadora social espe-
cializada en salud mental se dedi-
ca a develar mitos, barrer temores
y miedos acerca del tema y conse-
guir que estas mujeres "alcancen
una vida sexual más placentera".

La experiencia, según dice, ha
sido muy exitosa y se ha manteni-
do por cerca de ocho años, inclu-
yendo también parejas, "a pesar
de las resistencias de algunos
hombres a participar".

Una de las primeras cosas que
Andrea Rodó hace en sus sesiones
"semioterapéuticas", como las lla-
ma, es echar por tierra el mito de
que la mujer es asexuada:

—Socialmente se niega la capa-
cidad sexual de las mujeres. Se
piensa que ellas deben ser román-
ticas, muy compañeras y satisfac-
er las necesidades de su pareja—,
explica.

Entre prejuicios, más el hecho
que cerca del 70 por ciento de las
mujeres y el 40 por ciento de los
hombres tenga alguna disfunción
sexual, hace que el asunto sea re-
almente preocupante para la in-



Uno de sus
postulados es
que mejorar la
vida sexual es
más fácil de lo
que muchos
imaginan.

Andrea Rodó

Romper con un mito arcaico

vestigadora. Por eso decidió, jun-
to a la psicóloga Daniela Sharim,
escribir un libro que tituló *Sexo,
amor y seducción*, y que fue edi-
tado por el sello Sur.

En la presentación, que se reali-
zó la semana pasada con inconta-
bles asistentes, el famoso sexó-
logo Alfonso Lucio aseguró que
esta obra es una de las más serias,
responsables y sencillas que cono-
ce de toda América Latina.

Pero su autora asegura que lo
único que perseguía era encontrar
una forma de que información

adecuada llegue a la mayor canti-
dad de personas:

—En los talleres nos dimos cuen-
ta de que entre un 16 y un 20 por
ciento de las asistentes cambiaba
su actitud frente al sexo sólo al sa-
lir de la desinformación que tenía.
De esa forma lograban mejorar
su vida sexual—, dice.

El libro incluye temas tan va-
riados como el de los prejuicios
hasta el de las alteraciones y
problemas de la vida sexual. To-
dos escritos de manera simple,
con dibujos muy ilustrativos y

"ejemplos chilenos y cotidianos".

Uno de los postulados de esta
trabajadora social es que mejorar
la vida sexual es más fácil de lo
que muchos imaginan. Claro que
para lograrlo se necesita informac-
ión honesta, sin tabúes:

—Las mujeres deben sacarse de
la cabeza esos mitos castrantes
que dicen que ellas deben tener un
rol pasivo y que las que toman la
iniciativa son poco femeninas o
extrañas. Deben dejar de ver a los
hombres como magos o expertos,
que tienen que enseñarles todo.

Este tipo de creencias no son só-
lo patrimonio de los sectores po-
pulares, sino que también de las
capas medias, en donde las profe-
sionales también tiene experien-
cia. Según Andrea Rodó, estos úl-
timos estratos tienen más infor-
mación al respecto, pero también
inhibiciones, producto de una cul-
tura que niega la sexualidad.

Las autoras apuestan que una
vida sexual placentera y más libre
"mejoraría las relaciones de pare-
ja, con los demás. En fin, cam-
biaría la vida".

Romper con un mito arcaico [artículo] Alejandra Gajardo.

AUTORÍA

Gajardo, Alejandra

FECHA DE PUBLICACIÓN

1992

FORMATO

Artículo

DATOS DE PUBLICACIÓN

Romper con un mito arcaico [artículo] Alejandra Gajardo. retr.

FUENTE DE INFORMACIÓN

[Biblioteca Nacional Digital](#)

INSTITUCIÓN

[Biblioteca Nacional](#)

UBICACIÓN

Avenida Libertador Bernardo O'Higgins 651, Santiago, Región Metropolitana, Chile